

# Velkommen til prøvespill boccia.

Boccia er et spennende spill som passer for alle, men er et lag og ind. Spill som er spesielt tilrettelagt for dere med større fysiske funksjonsnedsettelse. I Norge er det mange stevner og vi har også et landslag som deltar i paralympiske leker og andre internasjonale stevner. Det er også veldig sosialt å være med å trene i et aktivt miljø.

Vi har en spesiell renne for de som trenger det.

Nå inviterer Hamar og omegn Helsesportslag i samarbeid med forbund og kommune til en prøvetrening. Vi får også besøk av utøvere som spiller på landslaget for å vise alle muligheter denne idretten gir.,

- **Torsdag 26. januar kl. 18.00 – 19.00. Åkershagen AO senter.**
- **Avslutter med litt snakk om videre treninger og enkel servering til 20.00.**
- **Målgruppe: barn og unge med fysiske funksjonsnedsettelse i alder 12 – 20 år.**



- Du kan lese mer om boccia på denne hjemmesiden.
- <http://www.fleridrett.no/>
- For å vite litt om hva vi trenger å ha med av utstyr er det fint om dere ringer Randi Knutsen, helsesportslaget 90198494 eller Wenche Haslie, kulturkontoret 98696117 innen 24.1.

- **Benytt denne muligheten til å prøve !**

