



AKERSHUS IDRETTSKRETS

NORGES
IDRETTSFORBUND



INVITASJON

Akershus idrettskrets i samarbeid med Norges idrettsforbund inviterer til en fagkveld med hovedtema idrett for funksjonshemmede - muligheter og hva må til for å lykkes.

Birgit Skarstein

fra TV-serien
Ingen Grenser.



Helge Gudmundsen

inspirator og
trener Flatås
Lions.



Fagkveld idrett for funksjonshemmede
"Det finnes ingen grenser for hva vi
kan få til sammen bare vi vil"

Onsdag 7. mars 2012
Åråsen Konferansesenter,
Kjeller

Fagkveld idrett for funksjonshemmede

"Det finnes ingen grenser for hva vi kan få til sammen bare vi vil"

TID

Onsdag 7. mars 2012 kl 1800-2100

STED

Åråsen Konferansesenter, C.J. Hansensvei 7, Kjeller (Lillestrøm)

MÅLGRUPPE

- Idrettsledere på alle nivåer
- Trenere
- Utøvere
- Interesseorganisasjoner
- Ansatte i kommuner og skoler
- Andre interesserte

Påmeldingsfrist 15. februar 2012

- [Klikk her for påmelding](#)

All påmelding skjer elektronisk.
Påmeldingen er bindende.



TEMA

Idrett for funksjonshemmede og hvordan skal vi lykkes enda bedre i Akershus.

Lista er lagt med kandidater til inkluderingsprisen i NIF 3 år på rad og **Gjelleråsen IF** stakk av med gullet i fjor. **Fossum IF** på pallen i år. Begge disse klubbene vil holde innlegg å fortelle sine suksesskriterier for å lykkes. De har nyttige erfaringer som det er verdt å høre på. Det blir også innlegg om økonomiske støtteordninger for idrettslag som gir tilbud.

Birgit Skarstein kjent fra TV serien Ingen Grenser.

Birgit sitter nå i rullestol og drev tidligere med blant annet orientering, vannski, snowboard, klatring og fjellturer. Nå forteller hun om sitt liv før og etter skaden. Å være fysisk aktiv betyr at turen ble en suksess, livet er lettere og vi får høre noen historier fra turen.

Helge Gudmundsen

Inspirator og trener Flatås Lions i fotball vil holde et innlegg hvor han forteller om hvordan han ble fotballtrener for en gruppe utviklingshemmede, hva er drivkraften og hva dette gir han.

- Fagkvelden er gratis
- Enkel servering

Spørsmål kan rettes til:

Konsulent Vigdis Mørde tlf. 66 94 16 08 - vigdis.mordre@idrettsforbundet.no