



## SKIDAG I VASSFJELLET LØRDAG 17 MARS 2012

NAV Hjelpemiddelsentralen Sør Trøndelag og leverandørene Bardum, Hjelpemiddeleksperter og Quality Care vil arrangere skidag i Vassfjellet lørdag 17 mars kl 10.00 -15.00.

Det vil bli mulighet for å prøve mange forskjellige vintersportshjelpemidler, alt fra sit-ski, bi-ski, ake- og langrennsutstyr.

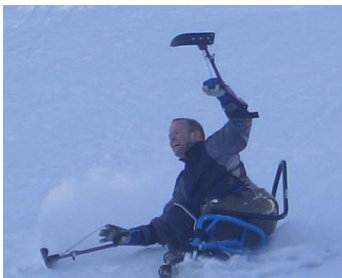
**Alle kan kjøre!! Alle aldre kan delta!** Med riktig utstyr og tilpasninger kan **alle delta** i aktiviteter.

[www.bardum.no](http://www.bardum.no) [www.quality-care.no](http://www.quality-care.no) [www.hjelpemiddeleksperter.no](http://www.hjelpemiddeleksperter.no) [www.bhss.no](http://www.bhss.no) [www.nav.no](http://www.nav.no)

Da vil dette være en glimrende mulighet for deg å prøve noe nytt, skaffe deg nye erfaringer og samtidig ha det moro og sosialt.

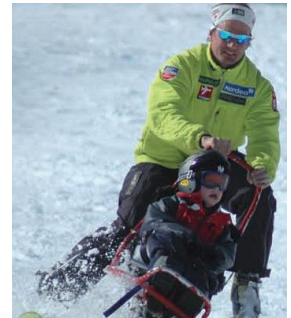
Vi ønsker også alle som har utstyr fra før velkommen. Her kan godkjente instruktører som kan bistå med tips og råd på valg av utstyr og tilpasninger, samt kjøreteknikk (også for ledsager).

Det vil bli grilling av pølse og servering av varme drikker til alle.



For alle deltagere vil det være gratis å kjøre i bakken under skidagen.

Så møt opp til en spennende og fartsfylt dag i Vassfjellet.



Vi vil gjerne ha ei uformell påmelding slik at vi vet ca hvor mange som kommer.

Påmelding skjer på [www.nav.no/kurs](http://www.nav.no/kurs) (velg Sør Trøndelag). Det holder med at dere melder på den som skal prøve eller har utstyr.

Eventuelle spørsmål om dagen (hvem kan delta, utprøvnings, hvilket utstyr, og lignende) kan rettes til HMS ved Erik Johansen tlf 73 43 84 69 eller e-post [erik.johansen@nav.no](mailto:erik.johansen@nav.no).



Det tas forbehold om vær og føreforhold på aktivitetdagen.

For informasjon angående vær og føreforhold ring 992 27 505 på selve aktivitetdagen.

*Hvis dere ikke vil ha slik informasjon sendt til dere fra HMS Sør TrLag vennligst send en mail til [erik.johansen@nav.no](mailto:erik.johansen@nav.no)*