

| Dato        | Kurs                                    | Beskrivelse  | Sted      | Målgruppe  |
|-------------|---|--|-----------|--|
| 13.9        | Idrettens rammebetingelser              | Det er mange rammebetingelser som skal på plass for at en forening skal fungere. Organisasjon, anlegg, økonomi. Kurset omhandler rammene som må på plass for at et lag skal driftes godt. Vi vil også se på hvor en kan finne økonomisk støtte til drift av klubben. | Porsgrunn | Alle fra idrettslag, studenter/elever fra idrettstudier            |
| 14.9        | Regional Idrettsrådssamling             | Dialogmøte, fylkeskommunens strategiplan for idrett og friluftsliv.  | Skien     | 2 repr. fra hvert Idrettsråd i Grenland/Vestmar                    |
| 14.9        | Aktivitetslederkurs barneidrett modul 1 | Trenerrollen, den første av tre moduler. Disse tre modulene henger sammen og er et kurs over tre kvelder.  | Skien     | Trenere, instruktører, lærere innen barneidrett                    |
| 18-19.9     | Treningsamling - Trenerseminar          | Basistrening og coaching.  | HIT Bø    | Trenere fra alle idretter - langrennsutøvere                       |
| 21.9        | Regional Idrettsrådssamling             | Dialogmøte, fylkeskommunens strategiplan for idrett og friluftsliv.  | Seljord   | 2 repr. fra hvert Idrettsråd i Vest-Telemark                       |
| 21.9        | Aktivitetslederkurs barneidrett modul 2 | Leik.  | Skien     | Trenere, instruktører, lærere innen barneidrett.                   |
| 23.9        | Møteledelse                             | Idrettens møtetyper. Faser i et møte, hersketeknikker, dialogferdigheter, sakslister, referater, å styre et møte   | Porsgrunn | Styrerepresentanter fra lag, råd og foreninger, andre interesserte |
| 27.9        | Førstehjelpskurs                        | HLR, akutt skader.   | Porsgrunn | Trenere, ledere, lærere og aktive i idretten                       |
| 28.9        | Aktivitetslederkurs barneidrett modul 3 | Basisferdigheter.  | Skien     | Trenere, instruktører, lærere innen barneidrett                    |
| 28.9        | Regional Idrettsrådssamling             | Dialogmøte, fylkeskommunens strategiplan for idrett og friluftsliv.  | Sauherad  | 2 repr. fra hvert Idrettsråd i Midt- og Øst-Telemark               |
| 30.9        | Anlegg                                  | Hva trenger du av vedlegg til en spillemiddelsøknad? Elektronisk utfylling av spillemiddelsøknaden.  | Porsgrunn | Styremedlemmer og andre innen idretten med byggeplaner             |
| 4.10        | Trenerrollen med Johan Kaggstad         | Trenerrollen, kommunikasjon trener-utøver. Hva kreves for å nå opp?  | Skien     | Trenere og utøvere   |
| 7. og 13.10 | Økonomistyring og regnskap              | 2 moduler á 3 timer, lover, regler og retningslinjer for økonomistyring i klubben.   | Porsgrunn | Tillitsvalgte i idretten   |

| Dato     | Kurs   | Beskrivelse  | Sted              | Målgruppe   |
|----------|--|--|-------------------|---|
| 11.10    | Love regler og retningslinjer                | Bli kjent med idrettens regelverk og retningslinjer.   | Porsgrunn         | For alle som er engasjert i lag og foreninger.                        |
| 19.10    | Idrettsskader                                | Hvorfor oppstår skade? Hva kan en gjøre for å forebygge? Opptrening, behandling.   | Porsgrunn         | Trenere, ledere, lærere og aktive i idretten                          |
| 21.10    | Kunnskapsturneen 2010                        | Hva slags idrett ønsker vi?  | Skien Fritidspark | Alle med interesse for idrett   |
| 25.10    | Hjertestarterkurs                            | Krav: førstehjelpskurs med HLR.  | Porsgrunn         | Trenere, ledere, lærere og aktive i idretten - krav: førstehjelpskurs |
| 31.10    | Arrangørseminar                              | Hvordan gjennomføre gode arrangementer.  | Odd Stadion       | Styremedlemmer, komitemedlemmer i idrettslagene                       |
| 10.11    | Aktivitetsdag for funksjonshemmede           |  | Skien Fritidspark | Alle fra idrettslag, idrettsråd, skoler og andre interesserte         |
| 17.11    | Kurs/seminar: Ting- og årsmøte gjennomføring | Ledelse og gjennomføring av et årsmøte.  | Porsgrunn         | Alle innen idretten   |
| 18.11    | Sponsorkurs                                  | Hvordan selge din klubb, hvordan skaffe sponsorkroner inn til ditt idrettslag. Det er mye sponsorkroner "der ute" lær hvordan du best mulig skal få tak i dem. | Porsgrunn         | Alle innen idretten   |
| 19-20.11 | Regional Idrettsråds-konferanse BTV          |  | Notodden          | Alle idrettsråd   |
| 1.12     | Møteledelse                                  | Idrettens møtetyper. Faser i et møte, hersketeknikker, dialogferdigheter, sakslister, referater, å styre et møte.  | Bø                | Alle innen idretten   |

For påmelding, informasjon eller spørsmål kontakt:

Kjetil haugersveen: +47 419 00 129, [kjetil.haugersveen@idrettsforbundet.no](mailto:kjetil.haugersveen@idrettsforbundet.no), Telemark Idrettskrets: +47 35 03 15 00

