



Olympiatoppen  
Sør

#### SAMLINGER FREMOVER

##### 2019

26. oktober  
23. november  
14. desember

##### 2020

18. januar  
15. februar  
21. mars  
18. april  
23. mai

#### STED:

Olympiatoppen Sør  
Spicheren-bygget  
Universitetsveien 1  
Kristiansand

#### TID:

10.00 - 13.00

#### TLF:

Gordon Crowe  
926 11 227

Prosjektet er støttet av:

**Stiftelsen VI**



## VELKOMMEN TIL PARA-UNG TRENING PÅ OLYMPIATOPPEN SØR



“

## ***Tilbud til deg med bevegelses- eller synsnedsettelse i alderen 13-25 år. Bli med på en prøvesamling. Åpent for alle!***

- ▶ Månedlige lørdagssamlinger med basistrening, felles lunsj og temaforedrag fra en av våre fagpersoner.
- ▶ Samlingene er gratis og betales av Olympiatoppen Sør i samarbeid med Stiftelsen VI.
- ▶ Lær mer om styrketrening, kosthold, treningslære og mye mer..
- ▶ Bli med på å skape et miljø for unge parautøvere på Sørlandet!

Ta kontakt med Gordon Crowe på  
telefon 926 11 227

