

# Ajour med AIK



Nyhetsbrev fra

AKERSHUS IDRETTSKRETS

Nr 7/11



## KRETSTINGET 11. - 12. MAI 2012

AIKs høyeste organ, kretstinget, består av idrettsråd (2 fra hver), særkretser (inntil 2 fra hver) og idrettslag (100 totalt). Alle representanter skal være valgt i forbindelse med årsmøter i sine organisasjonsledd. Lagsrepresentantene fordeles etter antall lag i hver kommune, i sum 100 for hele Akershus. Disse 100 representantene skal velges på idrettsrådenes årsmøter. Det betyr at idrettsrådet på sitt årsmøte skal velge 2 representanter fra sitt idrettsråd (en av hvert kjønn) samt antall representanter fra idrettslag basert på en fordelingsmodell. Dersom det er mer enn én person fra hvert idrettslag må det også være i henhold til NIFs lov §2.4 (kjønnsfordeling). Fordeling av disse 100 representantene fra idrettslagene finner dere på side 5.

### Innkalling til kretstinget 11. - 12. mai 2012

Akershus idrettskrets innkaller herved til det 9. ordinære kretsting. Tinget avholdes på Quality Hotel Olavsgaard fra fredag ettermiddag og påfølgende lørdag. Fredagen blir kjørt som et seminar, og det blir tilbudt overnatting for alle representantene. Fordeling av tingrepresentanter skjer i henhold til beskrivelse ovenfor. Nærmere informasjon om påmelding vil følge. Vi oppfordrer alle ledd til å forberede valg av delegater i god tid.

### KR 10.000,- FOR DELTAKELSE PÅ DEN STORE KURSHELGEN

S. Høland Idretts- og Ungdomslag (SHIUL) var det idrettslaget som deltok med flest deltakere på Den Store Kurshelgen 2011. De deltok med 11 personer, og belønnes derfor med kr 10.000. Det lønner seg å gå på kurs!

### Gratulerer

### NYANSATT FRA 1. DESEMBER

AIK har ansatt Guro Røen i en prosjektstilling fra 1.12. Guro har en mastergrad fra NIH i idrettsvitenskap med fordypning i fysisk aktivitet og helse. Hun er 24 år gammel og har bakgrunn fra håndball, som både utøver og dommer. Vår nye medarbeider kommer i første fase til å jobbe med videreutvikling av MERidrett og Aktiv på dagtid. Stillingen er i første omgang en 6 måneders prosjektstilling, men det arbeides med å få til en fast stilling.



### LIKER DU OSS PÅ FACEBOOK?



Akershus idrettskrets har en egen side på Facebook. Der finner du ytterligere informasjon fra idrettskretsen som du ikke nødvendigvis finner på vår nettside. Det er enkelt å få denne informasjonen direkte til din egen Facebook-side.

En kan lure på hvorfor en bør like oss på Facebook, er det ikke nok med å gå inn på nettsiden?

Vi i AIK mener at Facebooksiden vår er et godt komplement til nettsiden. Den når målgrupper som vi ikke når via nettsidene, den har mer dagsaktuelt stoff og vi har muligheten til å presentere videos på den siden. Alt i alt vil dette gi deg som idrettsleder et mer mangesidig innblikk på hva idretten i Akershus er. Akkurat nå finner du for eksempel video og intervjuer fra idrettskonferansen på Gardermoen helgen 18.-19. november.

Dette er informasjon som ikke ligger på vår nettside. Direktelinken til siden er: [www.facebook.com/akershusidrettskrets](http://www.facebook.com/akershusidrettskrets) alt du trenger å gjøre er å klikke på "liker".

**Skaff penger via mobilretur!**  
Les mer på 2

**Idrettsregistreringen starter 2. januar 2012**  
Les mer på 3



## MOBILRETURORDNINGEN

På fem måneder klarte de 500 idrettslagene som var med på ordningen denne gangen å samle inn 171.904 mobiltelefoner og dette har gitt over 6 millioner kroner til idrettslagene.

I Akershus samlet man inn nesten 30.000 mobiltelefoner noe som gjør at idrettslagene fikk utbetalt i overkant av 1 million kroner.



Idrettslag kan søke om å være med på runde 2 i denne ordningen. Påmeldingen for dette starter 17. januar kl 09.00, og vi oppfordrer lag som ønsker å være med på dette til å være tidlig ute. Det er kun 500 lag som får være med. Ved forrige runde tok det ca 2 timer å få på plass 500 lag.



## KISEN MINIATYRSKYTTERLAG MOTTOK SKYTTERFORBUNDETS INKLUDERINGSPRIS

Kisen Miniatyrskytterlag holder til i den nye Alfhallen på Borgen. Der har de fått Europas flotteste skytehall og den er topp tilrettelagt for funksjonshemmede. Klubben har allerede 4 funksjonshemmede skyttere og de har plass til mange flere. De har dyktige trenere, er inkluderende og har egnede gevær til utlån.

Tirsdag 22. nov. inviterte de til åpen trening sammen med Øvre Romerike Handicapidrettslag som har trening i hallen samme kveld. Her fikk de som møtte opp prøve ulike idretter. Gledelig også at Kisen fikk overrakt forbundets inkluderingspris for sitt flotte arbeid. Leder Bergsvein Bårdstu mottok prisen og han kunne fortelle at klubben har tredoblet sitt medlemstall siden hallen åpnet.

Dette beviser at idretten trenger flere gode anlegg!

**Vi gratulerer Kisen med prisen og ønsker lykke til videre.**

## ANLEGG

Norges Idrettsforbund har laget en innholdsrik og flott anleggsrapport som mange vil ha glede av å lese. Rapporten finner dere [her](#).

Vi sakser noe fra hovedfunnene i rapporten;

- Det er størst mangel på anlegg i Oslo og fylkene rundt Oslofjorden
- Spillemidlene utgjør 20 % av totalkostnadene for anlegg. Redusert med 5 % i løpet av 6 år.
- 588 nye søknader i 2011, med en kostnad på ca 3,6 milliarder kroner
- Etterslepet utgjør nå 3,24 år og har passert 2 milliarder kroner
- Anleggstypene fotball, idrettshus, ski, flerbrukshaller og skyteanlegg utgjør over 70 % av søknadsvolumet
- Investeringen i idrettsanlegg fordeler seg med:  
65 % kommuner - 15 % staten - 20 % idrettslag

Kostratallene i rapporten er for våre kommuner dessverre av en slik kvalitet at man ikke kan benytte disse til å gjøre sammenligninger mellom kommuner.

## ET ÅR ER SNART SLUTT – HVA SKJER?

Et år er snart slutt, og med det begynner forberedelser for neste år. Idrettslagene skal ha årsavslutning på regnskap, valgkomiteen skal begynne å finne kandidater til styret og komiteer og styret har kun få måneder på seg til å forberede handlingsplan som legges frem på årsmøtet. For å gjennomføre et godt og lovlig årsmøte har AIK lagd en sjekkliste.

Vi publiserer denne på ny. I tillegg er det på tide å se om loven er oppdatert i forhold til lovnormen. Dere finner alltid siste versjon av loven på [www.idrett.no](http://www.idrett.no). Når loven er justert skal den sendes inn til AIK for godkjenning. Vi ber om at dere gjør dette praktisk for begge parter, f.eks. er det en god ide å starte med lovnormen og legge til egne punkter som vises tydelig (ved å bruke "spor endringer" eller lignende).

Lovnormene ligger tilgjengelig i word-versjon på [idrett.no](http://idrett.no). Ved spørsmål kontakt Anette Mortensen på tlf. 66 94 16 00.

## Sjekkliste for å gjennomføre et godt og lovlig årsmøte i idrettslag

Arbeidsoppgave	Frist
Vi har kontaktet valgkomiteen!	3-6 mnd før
Vi har sjekket om vi trenger å oppdatere loven vår!	3-6 mnd før
Vi har sjekket om vi trenger å oppdatere vår organisasjonsplan!	3 mnd før
Vi har hatt kontakt med revisor!	2 mnd før
Vi har oppdatert medlemsregistret vårt!	Nov-des
Vi har delegert oppgavene til dem som skal skrive årsrapportene!	1-2 mnd før
Vi har regnskapet klart til presentasjon for revisor!	1-2 mnd før
Vi har rapportert til idrettsregistreringen!	Januar
Vi har en oppdatert handlingsplan med tilhørende budsjett!	1 mnd før
Vi har sendt ut innkalling til årsmøtet!	1 mnd før
Vi vet hvem som skal lede årsmøtet!	1 mnd før
Vi har lagt siste styremøte i forhold til årsmøtedatoen!	1-2 uker før
Vi har behandlet innkomne forslag, blant annet forslag fra valgkomiteen!	1-2 uker før
Vi har laget styrets innstilling til ny valgkomite	1-2 uker før
Vi har kontroll på hvem som har stemmerett!	1 uke før
Vi har satt opp og sendt ut en agenda og sakspapirer i tråd med lovens §12!	1 uke før
Vi har oppdatert våre nettsider med nytt styre!	1 mnd etter
Vi har gitt informasjon til AIK om hvem den nye lederen av idrettslaget er!	1 mnd etter
Vi har oppdatert opplysningene i Brønnøysundregistret!	1 mnd etter
Vi har kontaktet AIK for å få vite hva idrettslaget kan få hjelp til!	1 mnd etter
Vi har sendt ut/publisert en signert protokoll!	1 mnd etter

## OPPDATERING FRA ANTIDOPING NORGE

Fem nye preparater er lagt til legemiddellista. Les mer [her](#). Oppdatert legemiddelliste finner du [her](#).



## § HVA SIER LOVEN §

### §10-4. ENKELTMEDLEMSKAP I IDRETTSLAG

- (1) For at en person skal opptas i et idrettslag må det:
- akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
  - ha gjort opp de økonomiske forpliktelsene til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF
- (2) Medlemskap kan nektes i særlige tilfeller. Idrettslagets avgjørelse kan da påklages til idrettskretsen. Klagefristen er 3 uker etter at vedtaket er mottatt
- (3) Medlemskap i idrettslag er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt

### PÅLAGT FORSIKRING MOT UNDERSLAG

I NIFs lov § 2-11 står følgende:

"Bankkonti skal være knyttet til organisasjonsleddet og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer".

Idrettslag er altså med andre ord pålagt å tegne en underslagforsikring. AIK anbefaler at idrettslag vurderer å tegne NIFs klubbforsikring, som inneholder forsikring mot underslag.

### ÅRSAVSLUTNING

Nå er året snart slutt og det er igjen på tide å begynne å tenke på å avslutte regnskapet. Husk at regnskapsåret følger kalenderåret (ref § 3-1 regnskaps- og revisjonsbestemmelsene).

I regnskaps- og revisjonsbestemmelsene for små organisasjonsledd tilsluttet Norges idrettsforbund står det følgende om årsregnskap:

#### § 3-3 Årsregnskap

Årsregnskapet skal omfatte hele virksomheten til organisasjonsleddet, og skal avgis innen seks måneder etter utløpet av regnskapsåret. Årsregnskapet skal bestå av resultatregnskap, balanse og noter. Årsregnskapet (balansen) skal signeres av styrets medlemmer. Resultatregnskapet og balansen skal settes opp med sammenligningstall for fjoråret. Dersom organisasjonsleddet er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal årsregnskapet vise både de enkelte grupper og hele organisasjonsleddets regnskapsforhold.

Organisasjonsleddets årsmøte foretar den endelige fastsettelse av årsregnskap(-ene) og avgjør hvordan overskudd skal anvendes eller hvordan underskudd skal dekkes.

## NYTT OM LAG

### NYE LAG

Aschehoug Hestesportklubb, leder: Jarid Guld  
Danseklubben Move On, Follo, leder: Henny Beate Sogn Stave  
Oppegård Badmintonklubb, leder: Markus Haukebø

### OPPLØST

Myrvoll IL, Oppegård

### NAVNEENDRING

Sofiemyr Fotballklubb – endret navn til: Follo SFK Ungdom  
Odin Skiløperforening – endret navn til: Ondur Skiløperforening

**Antall lag pr. 28.11.11 - 697**

### HA TALLENE KLARE – IDRETTSREGISTRERINGEN STARTER 2. JANUAR 2012

Hvert år skal idrettslagene registrere sentrale opplysninger til idrettsforbundet via internett. Vi oppfordrer idrettslagene på det sterkeste til å være godt forberedt på å rapportere medlemstall, aktive pr idrett samt sine mest sentrale tillitsvalgte.

Det er særdeles viktig å registrere leder (obligatorisk) samt ansvarlig for politiattester. Hvert år er det mange idrettslag i Akershus som må purres og følges opp for å få disse sentrale data på plass.

Unnlattelse av registrering kan føre til tap av medlemskap.

#### Registreringen avsluttes 31. januar 2012.

E-post med informasjon blir sendt til alle idrettslag, grupper og bedriftsidrettslag den 2 januar 2012. Vi ber om god oppfølging fra alle IL - vær forberedt, og ha kontroll på antall på både klubb og gruppenivå. Tall som skal innrapporteres er aktivitetstall og medlemstall pr. 31.12.2011.



## NYTT OM LAG

### MIDLER TIL IDRETTSRÅD

Det er i løpet av året delt ut midler til idrettsrådene for tiltak de har gjort. Idrettsrådene har fortsatt mulighet til å søke om støtte til arrangement eller møter de har med idretten i sin kommune. Dette kan være verdiseminarer, motivasjonsmøter med idrettslagene eller lignende.

Det er også mulig å søke for arrangement som idrettsrådene skal ha i 2012. Da har idrettsrådene mulighet til å få et tilsagn på midler, slik at det vil være lettere å planlegge slike arrangementer.

Søknad sendes **innen 20. desember** pr. e-post til [akershus@idrettsforbundet.no](mailto:akershus@idrettsforbundet.no).

Ta evt. kontakt med Geir Andersen 66 94 16 03.

### ÅRETS IR SEMINAR

Det var representanter fra 18 idrettsråd samt styret og administrasjonen til Akershus idrettskrets som var samlet på Quality Hotel Olavsgaard 14.-15. oktober for et erfaringsutvekslende og inspirerende seminar. Vi var heldige å ha Børre Rognlien på besøk og han fortalte om veien videre for norsk idrett med fokus på idrettsrådenes rolle. Andre temaer som ble diskutert var, inkludering i idrettslag, etterslepet på anleggsmidler, frafallet i idretten blant ungdom, idrettsrådets organisering og en oppsummering av Kommunevalget 2011 og idrettstinget 2011.

Alt om seminaret kan leses [her](#).

# B



Returadresse :

Akershus IK  
Strømsveien 80  
2010 Strømmen

## BARNEIDRETT

### RETTIGHETER OG BESTEMMELSER I BARNEIDRETTE

Idrettens barnrettigheter og Bestemmelser om barneidrett er virkemidler som skal brukes i arbeidet med å gjøre norsk barneidrett så god og helhetlig som mulig. Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år. Idrettens barnrettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, vekt, fysiske utvikling og funksjonshemming.

**Kurstilbud barneidrett 2012** AKERSHUS IDRETTSKRETS

**Aktivitetslederkurs barneidrett (16 timer) kr 3.200,-**  
 Idrettsforbundet har et eget aktivitetslederkurs for barneidrett som er et grunnleggende bidrag til kunnskap om hvordan aktiviteten for barn skal bli tilrettelagt og ledet, der barnets behov og helhetlige utvikling står sentralt, slik at barnet opplever glede, trygghet og mestring. Dette kurset er generelt og går på tvers av alle sær idretter.

**Modul 1: Mål og verdier i barneidretten**  
 • hvordan skape et trygt klima  
 • idrettens grunnverdier  
 • barneidrettens mål og verdigrunnlag

**Modul 2: Barns utvikling og lekens betydning**  
 • barns utvikling og samspillet mellom modning og læring  
 • lekens betydning for barns naturlige utvikling  
 • innføring i ulike typer lek og aktivitet

**Modul 3: Trenerrollen i barneidretten – og miljøtilrettelegging**  
 • rollen som aktivitets- og miljøskapere  
 • miljøtilrettelegging  
 • hvordan stimulere barns motoriske ferdigheter

**Modul 4: Tilvenning og opplæring i idrett – og planlegging**  
 • fra lek til idrett  
 • hvordan tilrettelegge for innføring og opplæring i idrett  
 • organisering og planlegging av trening for barn

Kursmaterielet inngår ikke i prisen.  
 Fagboken kan kjøpes hos [www.idrettsbutikk.no](http://www.idrettsbutikk.no)

**Enkeltmoduler (å 4 timer): kr 800,-**  
 Det er mulig å kjøre enkeltmoduler fra aktivitetsleder-kurset:  
 1. Mål og verdier  
 2. Barns utvikling  
 3. Trenerrollen  
 4. Tilvenning idrett

**Kursbevis**  
 Det gis ikke kursbevis for enkeltmoduler, men kan det dokumenteres at man har gjennomført alle 4 modulene, gis det kursbevis.

**I tillegg tilbyr AIK følgende temakvelder og idékurs**

**Idékurs**  
 Her lærer man øvelser og aktiviteter. Dette er praktiske kurs, der deltakerne stiller i treningstøy. Kursenes omfang (antall timer) kan tilpasses klubbens ønsker og behov. Slike kurs er vanligvis fra 1-4 timer. Her er noen av de idékursene vi tilbyr:  
 1. Sataktiviteter  
 2. Uteaktiviteter  
 3. Aktiviteter på is  
 4. Aktiviteter i skogen  
 5. Aktiviteter med ball

**Temakvelder**  
 Idrettskretsen kan også komme på besøk og holde foredrag (temakveld/prosess) for dere, innen en rekke områder:  
 1. Rettigheter og bestemmelser om barneidrett  
 2. Barneidrett: Hvordan vil vi ha det hos oss?  
 3. Barneidrett som motvirker frafall  
 4. Tidlig spesialisering og topping

**Full rulle (6 timer) kr 1.600,-**  
 Full rulle er et "komprimert aktivitetslederkurs".  
 1. Vi vil det beste for barna våre!  
 2. Hva skal vi gjøre på treninga?  
 Kurset gir ikke kursbevis, men gir kompetanse til å komme i gang som trener for barn.

**Gratis**  
 AIK stiller med instruktør til temakvelder og idékurs, uten at det koster klubben noe. Klubben ordner med lokaler/anlegg og evt. bevertning.

AIK anbefaler at alle som trener og aktiviserer barn setter seg godt inn i rettighetene og bestemmelsene.

Les mer [her](#).

For å se plakaten i stor utgave, klikk [her](#).

### HEDERSTEGN I AIK – GI INNSTILLING

AIK har to hederstegn: Idrettspris og Hederspris. Vi oppfordrer særkretser og idrettsråd om å innstille sine kandidater til Idrettsprisen. Fullstendige kriterier finnes i nettversjonen av "Ajour med AIK". **Frist til AIK: 1.2.2012.**

Hedersprisen tildeles personer som:

- 1) har gjort en betydelig innsats for AIK og/eller
- 2) personer som i tillegg til topp internasjonalt resultat i sin idrett har fremstått som en god representant for idretten.

Prisen innstilles av en oppnevnt komité.

Kriteriene dere på side 5. Innspill til komiteen kan sendes

[akershus@idrettsforbundet.no](mailto:akershus@idrettsforbundet.no) innen 20.1.2012

Akershus idrettskrets  
ønsker alle en riktig  
**GOD JUL** og  
et **GODT NYTT ÅR**



Akershus idrettskrets

[www.idrett.no/akershus](http://www.idrett.no/akershus)

Strømsveien 80, 2010 Strømmen

Tlf. 66 94 16 00

Fax 63 81 99 95

[akershus@idrettsforbundet.no](mailto:akershus@idrettsforbundet.no)

## KOMMUNEVIS FORDELING AV TING- DELEGATER FRA IDRETTSLAGENE

100 representanter er fordelt ut fra antall idrettslag i kommunene.

Bærum	17
Skedsmo	10
Asker	8
Lørenskog	8
Ullensaker	6
Ski	5
Nes	5
Eidsvoll	5
Oppegård	4
Aurskog/Høland	4
Nittedal	4
Vestby	3
Nesodden	3
Ås	2
Frogn	2
Sørum	2
Fet	2
Rælingen	2
Enebakk	2
Gjerdrum	2
Nannestad	2
Hurdal	2
<b>SUM</b>	<b>100</b>

## AIKS UTNEVNING AV ÆRESMEDLEMMER

AIKs styre vedtok nye kriterier og oppnevnte en komité i 2010:

- Hedersprisen tildeles personer som over tid har utført et fremragende administrativt- / organisasjonsarbeid for/ innen AIK. (Dette kan være styrearbeid, utvalgsarbeid, eller som instruktør-utviklingsmedarbeider evt. ansatt).
- Hedersprisen tildeles personer som i tillegg til topp internasjonalt resultat i sin idrett har fremstått som en god representant for idretten. Vedkommende må ha utført et ikke ubetydelig arbeid, og utnyttet sin posisjon for å utvikle idretten på en uegennyttig og positiv måte.
- Hedersprisen innstilles av en komité som utnevnes etter hvert idrettskretsting.
- Forslag av kandidater til hedersprisen kan fremmes av organisasjonsledd (idrettslag, idrettsråd, særkrets, region) samt at komiteen kan fremme egne forslag.
- Det kan utnevnes 6 æresmedlemmer pr kretsting.
- Komiteen innstiller kandidater til kretsstyret.

**Idrettsprisen** tildeles personer som over tid har utført et fremragende administrativt-/ organisasjonsarbeid innen idrettsråd eller særkretser i Akershus. Utmerkelsen tildeles på idrettskretstinget, og kan gis til én person pr. år.

Forslag fremmes for kretsstyret (som selv kan plukke ut andre kandidater) av idrettsråd og særkretser.

