

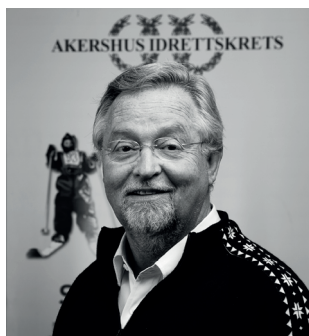
Ajour med AIK

Nyhetsbrev fra **AKERSHUS IDRETTSKRETS**

Nr 1/11



LEDEREN HAR ORDET



2011 er det store jubileumsåret da vår moderorganisasjon skal markere sin fødselsdag 15. mars 1861. Den norske idrettsorganisasjonen har gjennom de 150 årene utviklet seg til et fellesskap fra idretten i kommunene (idrettsråd), i fylkene (idrettskretser) og sentralt (NIF), og idrettsgrener fra aking til fotball for å nevne den minste og den største blant de 54 nasjonale forbundene. Akershus Idrettskrets mener at denne balansen mellom det fellesidrettslige og særrettslige er en styrke for idretten internt og i forhold til omverdenen. Når idretten inviteres av kommunestyret til å drøfte frivilligheten i det europeiske frivillighetsåret, eller når rådmannen vil drøfte rammebetingelsene for idretten i et nytt budsjettår - vel, da inviteres idrettsrådet til samtaler. I min hjemkommune er det 120 idrettslag. Det blir spagat og upraktisk å snakke med alle.

Også idrettskretsen og idrettsstyret (vår idrettsregjering i Norge) er idrettsråd regionalt og sentralt - og slik vil det fortsette å være. Det er den dagen idrettsrådet ikke har nær og god kontakt med idrettsgrenene og spesialitetene, da er det grunn til å sette foten ned. I Akershus har vi en nær og god kontakt med særrettene, ikke bare de som har ansatte på Idrettens Hus på Strømmen, men også med de 40 andre som ikke har muskler til fast ansatte. Idretten er en frivillig folkebevegelse.

Alle idrettsrådene i Akershus skal møtes 8. mars og for hele landet 2.-3. april i Drammen. Vi har omlag 360 idrettsråd i Norge - ikke alle 430 kommunene har idrettsråd. Lokalidretten i Norge mottar 5.6 mrd kr i året til sin virksomhet fra det offentlige, idrettskretsene mottar 31 mill fra NIF og 180 mill kr fra fylkeskommunene. NIF får 556 mill til sin virksomhet fra overskuddet på spillemidler. Av dette går 209 mill kr til nasjonale forbund og altså 31 mill kr til idrettskretsene. De lokale aktivitetsmidlene utgjør 156 mill kr og den årlige overføring til idrettsanlegg i kommunene er 677 mill kr - programsatsingsmidlene har ligget på 65 mill kr pr år i en periode. Hovedutfordringen nå fremover er at overskuddet fra det statlige spillemonopolet flater ut - og dermed kan ikke prisstigning og nye behov følges opp.

Vi skal ha idrettsting 5.- 8. mai i Oslo og Akershus møter med 5 delegater som sammen med noen andre delegasjoner er den største. i Skien for fire år siden la vi vekt på at delegasjonen besto av erfarne idrettslagsledere, idrettsrådsledere og en med ren kretserfaring. Tinget er åpent for alle og mange idrettsinteresserte i vårt store idrettsfylke vil sikkert følge godt med. Vi skal legge ut alle de viktige sakene på vår hjemmeside www.idrett.no/akershus og forøvrig legge frem våre standpunkter i formøter slik at de kan drøftes i åpenhet. Jeg ønsker alle idrettsvenner vel møtt til et viktig og spennende idrettsår.

Sven Even Maamoen, kretsleder

NORGES
IDRETTSFORBUND



NIF 150 ÅR

Norges idrettsforbund feirer 150 år 15. mars i år. I brev til alle idrettsrådene har idrettsforbundet sagt at det er viktig at idretten bruker jubileumsåret til å markere oss i forkant av kommune- og fylkestingsvalget 12. september. NIF har bedt idrettsrådene ta ekstra tak i to saker. Det ene er å delta på nasjonal idrettsråds-konferanse i Drammen 2.-4- april. Den andre er å arrangere "Idrettens dag" som skal sette fokus på lokale utfordringene i idretten. NIF har anbefalt å legge denne dagen til august for å få mest mulig oppmerksomhet foran valget. Bannere som markerer 150-årsjubileumet kan skaffes hvis det er ønskelig.

Kontakt: arrangement@idrettsforbundet.no

VIKTIGE DATOER

Ledermøte idrettsråd	08. mars	
NIF 150 år	15. mars	Oslo
Samling for daglig ledere	30. mars	Oslo
Nasjonal idrettsrådskonferanse	2.-4. april	Drammen
Lederkurs ungdom	8.-10. april	Sunne
Idrettstinget	5.-8. mai	Oslo

Adresse : Strømsveien 80, 2010 Strømmen
Besøk vår hjemmeside på www.idrett.no/akershus

Telefon 66 94 16 00
E-post akershus@idrettsforbundet.no

Telefax 63 81 99 95

IDRETTSRÅDSNYTT

Idrettsrådets øverste organ er årsmøtet, som holdes hvert år i tidsrommet januar-mars. Årsmøtet innkalles av styret med minst en månedens varsel, direkte til idrettslagene og idrettskretsen. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet. AIK oppfordrer alle idrettslag til å delta på årsmøtet i sitt idrettsråd.

Idrettskretsen har fått beskjed om følgende årsmøter:

Idrettsråd	Tid	Sted
Nittedal	14.februar kl 1900	Klubbhuset til Nittedal IL
Rælingen	1.mars kl 1900	Klubbhuset Løvenstad IL
Asker	3.mars kl 1830	Leikvollhallen
Frogn	8.mars	Frognhallen
Skedsmo	16.mars kl 1800	Velhuset, Leirsund stadion
Nes	24.mars kl 1900	Nes Rådhus
Ski	29.mars kl 1900	Klubbhuset Siggerud IL
Vestby	30.mars kl 1900	
Ullensaker	31.mars kl 1830	Brannstasjonen, Jessheim
Sørumsdal	31.mars kl 2030	Flerbrukshuset Frogner

LEDERMØTE FOR IDRETTSRÅDENE

Tirsdag 8.mars er det ledermøte for idrettsrådene, og sted denne gang er vestregionen. AIK arrangerer to årlige møter med idrettsrådene, et kveldsmøte i februar/mars og et seminar fra fredag-lørdag på høsten. Invitasjon er sendt til styret i idrettsrådene, og agenda sendes ut i uke 7. AIK inviterer en person fra styret i hvert idrettsråd.

UNIK MULIGHET FOR UNGDOM

Er du mellom 15-24 år og tilknyttet et idrettslag på Romerike?
Er du interessert i ledelse og hva som skjer i idrettslaget ditt?
Ønsker du å påvirke?

Så gjør noe med det da: Meld deg på Lederkurs for ungdom, som gjennomføres i Sverige 8.-10.april.

Noen få av mange positive tilbakemeldinger fra 2010:



Lederkurs for ungdom - bli en av oss!

Mål: En unik lederutdanning for 200 ungdommer fra Norge og Sverige
Mott: Sveriges Volleyball, Sverige
Når: Mellom 8-10 april 2011
Pris: Gratis for deltakere
Mønst: Er du mellom 15-24 år kan du søke

Innhold: Ledelse, lederteknikk, kommunikasjon, ledelse, samarbeid, teamarbeid, hvordan påvirke i ditt idrettslag. Vi tar på spørrende forelesere og sosiale aktiviteter.

Hvorfor delta?
1. Ny erfaring
2. Sammenheng
3. Kompetanse til å gjøre en jobb i idrettslaget ditt

Meld deg på!

ungledere.vbregion.no

Svarst

Prosjektet er støttet av Sveriges Olympiske Komité, Sveriges Volleyballforbund, Norges Volleyballforbund, Norges Skikrets, Norges Skiforbund og Sveriges Skiforbund.



GRATIS

"Det var over alle forventninger, utrolig BRA! Har fått stort utbytte, masse motivasjon og en god del inspirasjon til å utvikle meg som trener og leder, og til å hjelpe til i idrettslaget".

Les mer på [her](#).

LOVER OG REGLER

ÅRSMØTET I IDRETTSLAGET

Hvem har stemmerett?

I loven står det at man har stemmerett som medlem og man må være fylt 15 år. Medlemskapet må ha vært gyldig minst 1 måned (kontingent må være betalt) og medlemsforpliktelsene må være oppfylt. Videre står det at ingen kan avgi stemme med fullmakt. Verken foreldre eller verge kan avgi stemme for mindreårig eller medlem som er utviklingshemmet. Man må selv være medlem. Hva med et medlem som ikke har betalt? Dersom man er ny gjelder regelen som nevnt over, men for et medlem som er tidligere innmeldt er det nok at kontingenten betales i forkant av årsmøtet. Det vil også være godt nok at man gjør opp sin gjeld samme dag. Regelen sier at "medlem som skylder kontingent har ikke stemmerett, er ikke valgbar og kan ikke være representant til ting eller møte i overordnet organisasjonsledd." Den sentrale § i basisloven for idrettslag er §5. Alle idrettslag skal ha lov som er i samsvar med lovnorm vedtatt av Idrettsstyret. Alle lover og bestemmelser finner dere [her](#).

SKATTEFRADRAK FOR GAVER

Har idrettslaget, klubben eller særforbundet mottatt gave fra privatperson eller en organisasjon? Så kan det gis skattefradrag for dette. Frist for å rapportere dette er 20. februar 2011. Mer om denne ordningen finner dere [her](#).

NYTT OM LAG

NYE LAG

Jessheim Bryterklubb, leder: Edalgerej Derbitchev
Romerike Aikidoklubb, leder: Kine Skrimstad
Kjeller Sportsflyklubb, leder: Dag Bråthen
Langhus IL Håndball, leder: Knut Wicklund-Hansen
Follo Ballklubb, leder: Arben Lajqi
Nesodden Snowboardklubb, leder: Ørjan Hansen

OPPLØST

Petancamigos Asker

VI GRATULERER

Bærums Skiklub – 125 år – stiftet: 19.12.1885
Enebakk Vannskiklubb – 50 år – stiftet: 01.01.1961

HVEM ER DU SOM LESER AJOUR MED AIK?

Å nå ut med informasjon i en stor organisasjon som idretten er en viktig oppgave. Ajour har eksistert i nåværende form i mange år, på papir og som nedlastbar pdf. Det er ikke den mest nytenkende måten å formidle informasjon på, men hvis informasjonen når ut er det godt nok. Dette vet vi imidlertid lite om, og vi ønsker derfor at du som leser av Ajour bruker noen få minutter på å besvare en spørreundersøkelse. Blant de som besvarer vil det bli trukket ut en vinner av 2 billetter til Ski VM lørdag 5.mars (langrenn 30 km damer). Vi trekker vinneren fredag 25.februar. Spørreundersøkelsen finner dere [her](#).

HJERTESTARTERE

Norges Håndballforbund Region Øst har inngått en avtale med Mediq Norge på leveranse av hjertestartere med tilbehør. Dette er en meget god avtale som skal komme klubbene til gode. Pris kr 15.000,-
Kontakt Arne Storstrøm hos Region Øst, nhf.ron@handball.no, for mer informasjon eller les mer [her](#).

INKLUDERINGSPRISEN

- SLIK GJORDE GJELLERÅSEN DET



Alle gode ting er tre. Akershus idrettskrets innstilte i oktober 2010 Gjelleråsen IF til inkluderingsprisen for tredje gang, og i januar ble idrettslagets arbeid over lang tid belønnet. Belønningen var ikke bare heder og ære denne gangen, det var også klingende mynt. Nærmere bestemt 100.000 kroner.

Gjelleråsen er en av AIKs fokusklubber, og et idrettslag idrettskretsen fått lov til å ha et nært samarbeid med over mange år. Selv om det var GIF som lagde målet og skal ha all ære av den jobben som er nedlagt, føles det som om AIK i hvert fall var med på midtbanen og sentret til GIF. Samarbeidet mellom Li ungdomsskole, AIK og GIF siden 2004 har gjort det mulig for idrettslaget å kunne benytte seg av dyktige ungdommer som ledere og trenere. På siden om MERIdrettprosjektet uttaler Tone Kogstad, daglig leder i GIF, slik:

"Handikapgruppa og vårt Storby-prosjekt har også stor nytte av den kompetansen ungdommene har fått gjennom prosjektet. Mange av våre aktiviteter blir faktisk ledet av disse ungdommene. For GIF er YouMe et meget positivt bidrag til rekruttering av ledere."

Videre har idrettslaget over lang tid fokusert på at gruppene hører sammen i ett idrettslag. Du er trener i GIF, ikke kun i en gruppe i GIF. Dette resulterer i at kulturen i idrettslaget skaper større muligheter for samarbeid internt i idrettslaget og eksternt med andre idrettslag, og med kommunen.

Dyktige ledere, som legger et godt grunnlag for organisering og samarbeid i idrettslaget, og nok og dyktige trenere. Det har vært oppskriften for GIF.

Les hele nomineringsbrevet fra AIK [her](#).

RETNINGSLINJER MOT SEKSUELL TRAKASSERING

Nå foreligger informasjonsbrosjyre og veileder for de nye retningslinjene mot seksuell trakassering og overgrep i idretten. Retningslinjene er vedtatt i idrettsstyret og gjelder for alle i norsk idrett.

Retningslinjene og fullstendig informasjon om bakgrunn, fakta, forebygging og oppfølging finner du [her](#).

NTIDOPING NORGE

[Her](#) finner du alltid oppdatert liste over legemidler.



REKRUTTERING NORGE RULLENDE PÅ LANGS GJENNOM AKERSHUS



Miniseminar Rullegutta ruller innom Asker – og vi motiveres til å etablere gode og spennende tilbud til funksjonshemmede. Grip sjansen! Rekruttering og samarbeid er første arrangement i Akershus. Fredag 6. mai kl 10.00-14.00 inviteres idrettsledere, ansatte som jobber med idrett eller fritid i kommuner og andre til Scandic Hotell Asker.

Seminalet åpnes av Askers ordfører Lene Conradi og videre vil vi få foredrag av utøver, klubb som har fått til tilbud gjennom samarbeid IL – kommune, særforbundsadministrator Viljar Aasan fra Beitostølen og representanter fra idrettskrets og NIF. Rullegutta ruller innom ledet av Tahir og Vidar på tandem, som møter dem på fylkesgrensa. Innbydelse sendes ut i februar med påmeldingsfrist 1. april.

Det skal også være aktiviteter og AIK har i tett samarbeid med OsloIdrettens Dag i Oslo og Oslo IK, fått mye plass på rådhusplassen lørdag 7. mai. Her vil en mengde idretter presentere seg og mange funksjonshemmede vil få prøve.

Nittedal er stedet mandag etter en hviledag i Oslo søndag. Her vil det bli et opplegg i samarbeid med Gjelleråsen, På Sporet, idrettsrådet og kommunen. Det jobbes med å få på plass et kjenpeprogram i Nittedal og det er vi sikre på blir bra med ÅRETS INKLUDERINGSKLUBB GJELLERÅSEN ved rattet. Når de starter på siste etappe ut av fylket, vil de ha gjort en flott jobb med å presentere idrettens muligheter for funksjonshemmede.

Fortløpende info finner dere [her](#).

SOMMERENS TILBUD OM IDRETTSLEIRE FOR FUNKSJONSHEMMEDE BARN OG UNGE PÅ GANG

Akershus idrettskrets i samarbeid med NIFs regionale fagkonsulent idrett for funksjonshemmede inviterer også i år funksjonshemmede barn og unge til leire på Haraldvangen i Hurdal. Her vil deltakerne få prøve seg på mange ulike idretter i løpet av uken.

Har deres idrettslag funksjonshemmede som er integrert i ordinære treninger så er det fint om dere tipser dem om disse tilbudene. Vi sender ut innbydelser i månedskiftet februar-mars til alle lag vi vet har funksjonshemmede. Innbydelser vil også bli lagt på hjemmesiden til idrettskretsen så snart de er klare.

Uke 26 Leir for utviklingshemmede ungdommer 18 – 35 år.
Kun for ungdom fra Akershus.

Uke 29 Leir for utviklingshemmede barn aldre 8 – 18 år.
Kun for barn fra Akershus.

Uke 32 Leir for fysisk funksjonshemmede alder 10 – 25 år.
Landsomfattende.

Vil dere vite mer så kontakt Vigdis Mørdre på tlf. 66941608 eller vigdis.mordre@idrettsforbundet.no.

B



Returadresse :

Akershus IK
Strømsveien 80
2010 Strømmen

KOMPETANSEUTVIKLING

FLYING START PÅ ÅRET

For at idrettslagene skal kunne fremstå som attraktive fritidsarenaer, må de fungere godt når det gjelder drift og idrettslig aktivitet. Dette krever at de har tilstrekkelig med kompetente frivillige som vil og kan ta på seg tillitsverv og treneroppgaver. AIKs hovedoppgave er å forbedre idrettslagenes forutsetninger til å drive sin virksomhet. AIK har forskjellige verktøy og metoder for å hjelpe idrettslagene, som både motiverer og engasjerer deltakerne.

1. Klubbutvikling

AIK tilbyr en rekke klubbutviklingsprosesser, som bidrar til å løfte klubben fra nå-situasjon til en ønsket fremtidig situasjon. Idrettskretsen har organisert klubbutviklingsprosessene som 3 ulike tilbud:

1. Start- og Oppfølgingsmøte
2. Klubbens utviklingsprogram
3. Organisasjonskurs

Start- og Oppfølgingsmøte

er en bevisstgjøringsprosess for å igangsette tiltak og sikre fremdrift i klubben. Deltagerne blir involvert og får økt eierskap til klubben. Prosessen er to-delt:

Startmøte

Vi lager rett og slett en tiltaksplan. Vi analyserer nå-situasjonen, setter oss noen mål, og blir enige om hvilke tiltak som må gjennomføres for at vi skal bevege oss fra nå-situasjon til ønsket situasjon. Tidsbruk: 4 timer.

Oppfølgingsmøte

Etter et Startmøte (2-6 måneder) tilbyr idrettskretsen seg å komme på besøk til idrettslaget for å kjøre et Oppfølgingsmøte. I Oppfølgingsmøtet ser vi på hvordan vi ligger an i forhold til de mål vi satte oss på Startmøtet. Fungerer tiltaksplanen, eller er det behov for endringer og justeringer? Tidsbruk: 3 timer.

Klubbens utviklingsprogram

Alle idrettslag tilbys en grunnpakke (Klubbens utviklingsprogram), bestående av 5 moduler:

1.	Ledelse i klubben
2.	Medlemmet i sentrum
3.	GAP-analyse
4.	Klubben og norsk idrett
5.	Moderne ledelse



Tidsbruk: 3-4 timer per modul.

Organisasjonskurs

Her har vi en rekke frittstående kurs, som idrettslaget kan velge mellom.

1.	Møteledelse
2.	Økonomistyring/regnskap
3.	Anlegg generelt
4.	Lover, regler og retningslinjer
5.	Idrettens rammebetingelser
6.	Coaching og kommunikasjon
7.	Gruppesykologi/teambuilding
8.	Argumentasjonsteknikk
9.	Den coachende kursholder
10.	Klubbens virksomhetsplan
11.	Konflikthåndtering



2. Kurskatalogen

Alle idrettslag skal nå ha mottatt et eksemplar av kurskatalogen i posten. Katalogen er også tilgjengelig via AIKs nettside. Aktuelle kurs i nær fremtid:

- 17.02: Mental trening
- 05.03: "Full rulle" i barneidretten
- 08.03: Hvordan søke spillemidler

Klubbese

Idrettskretsen tilbyr seg å komme og besøke ditt idrettslag, for å fortelle hva vi kan hjelpe dere med.

Her får dere bl.a. informasjon om:

- Kurs og utdanningstilbud
- Tilskuddsordninger
- Anlegg
- Og dere kan selvsagt spørre om alt dere lurer på

For å spare tid foreslår vi at dere inviterer oss i forbindelse med et styremøte. Alt vi trenger er 20 minutter.

Bestilling

Ønsker ditt idrettslag å bestille ett eller flere klubbutviklingstiltak, er det bare å kontakte oss på telefon 66 94 16 00 eller på e-post kent.simonsen@nif.idrett.no. Elektronisk bestillingsskjema finner du [her](#).