

Ajour med AIK

Nyhetsbrev fra

AKERSHUS IDRETTSKRETS

Nr 1/12



KRETSTINGET MED SEMINAR

Idrettskretsen har fra og med 2012, kretsting annet hvert år. På det kommende tinget slår vi til med seminar på fredag og tingforhandlinger på lørdag. **Merk dato: 11.-12. mai** Vi skal ha spennende og interessante temaer på seminaret som gjør at deltagerne blir engasjerte og får faglig påfyll, før behandling av sakslista på selve tinget.

Hvem kan stille på kretstinget?

To representanter fra hvert idrettsråd, to fra hver særiddrett og i tillegg 100 representanter fra idrettslag valgt på idrettsrådets årsmøte. Liste over fordelingen finner man [her](#).

SE PODCAST FRA AIK

Hver uke har AIK en kort podcast. Fem minutter med informasjon og inspirasjon til idrettslagsledere. Hvis du har problemer med å følge med i informasjonsmengden vil disse fem minuttene gi deg det du trenger.

Du kan se og abonnere på podcasten [her](#).

FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Vår Facebookside er ikke en speiling av nettsidene, eller "Ajour med AIK".

Der søker vi kommunikasjon og dialog. Facebook er en meget effektiv kanal som idrettslag burde se litt nærmere på. Hvor mange kan skryte av at de har så mange besøk på sin nettside?

Hvorfor ikke benytte seg av en kanal som (sannsynligvis) de fleste av idrettslagets medlemmer er innom minimum hver uke? Lik oss på Facebook [her](#) og finn ut hvordan du kan få 10.000 kroner.

HMS KURS FOR IDRETTSLAG

Akershus idrettskrets arrangerer i samarbeid med Oslo Idrettskrets HMS-kurs for idrettslagene. Dette er et lovpålagt kurs for alle idrettslag som har ansatte.

Les mer om kurset og meld dere på [her](#).

Kurset avholdes på Osloiddrettens Hus torsdag 16. februar kl 1000-1500.

IDRETTSREGISTRERINGEN

IDRETTSREGISTRERINGEN – 31.12.2011

Hvert år skal idrettslagene registrere sentrale opplysninger til idrettsforbundet via internett. Idrettslaget har fått informasjon pr. e-post eller pr. brev sendt fra Norges idrettsforbund vedørende dette. Det er medlemstall og aktive pr. idrett samt klubbens mest sentrale tillitsvalgte som skal registreres.

Det er særdeles viktig å registrere leder (obligatorisk) samt ansvarlig for politiattester.

Hvert år er det mange idrettslag i Akershus som må pures og følges opp for å få disse sentrale data på plass. Unnlattelse av registreringen kan føre til tap av medlemskapet i NIF og underliggende org.ledd.

Dersom dere ikke har fått registrert klubbens medlemstall/aktivitetstall, ta kontakt med AIK på tlf. 66 94 16 00 - så fort som mulig og innen 28.02.2012.

BROSJYRE UT TIL KOMMUNEPOLITIKERNE

AIK har laget en brosjyre til samtlige kommunepolitikere. Denne forteller fire historier om idrettens verdiskapning, eller samfunnsverdi. Brosjyren er et ledd i arbeidet etter kommunevalget i fjor.



VIKTIGE DATOER

- Dagssamling for daglig ledere i idrettslag 15. mars
- Ledermøte idrettsråd 17. april
- Kretstinget 11.-12. mai

FOSSUM IF NOMINERT TIL INKLUDERINGSPRISEN

AIK hadde innstilt Fossum IF til inkluderingsprisen for 2011. Klubben har gjort et fantastisk arbeid gjennom allidrettstilbudet OPPTUR, og klubben var en av tre nominerte under årets idretts-galla på Hamar. Det ble ikke førsteplass denne gangen, men vi gratulerer Fossum IF og ønsker lykke til med fortsatt topp inkluderingsarbeid. Les mer [her](#).

OPPDATERING FRA ANTIDOPING NORGE

antidoping.no

Fra 1. januar er det en ny dopingliste som gjelder. Oppdatert dopingliste finner du [her](#).

Dopinglisten finnes nå for øvrig som en egen iPhone-app på norsk og kan lastes ned på App Store.

TILSKUDD TIL LADEPUNKTER FOR ELBILER VED IDRETTSANLEGG

Akershus fylkeskommune har satt av midler til ladepunkter for elbiler – særlig rettet mot idretts- og friluftsanlegg.

Fylkeskommunen har gjennom dette prosjektet satt seg som mål å etablere minst 100 ladepunkter for elbiler ved idrettsplasser og friluftsanlegg i Akershus.

Ønsker dere å søke, se mer informasjon [her](#).

BUESKYTTERKLUBBER KAN SØKE OM MIDLER

AIK har fått overført kr 158.000 fra nedlagte Aurskog-Høland Bueskyttere. Før nedleggelsen vedtok klubbstyret at deres ønske var at midlene kom andre klubber i bueskytterkretsen til gode øremerket ungdomsarbeid i klubbene.

AIK oppfordrer de aktuelle bueskytterklubbene til å søke.

Klubbene vil også bli tilskrevet direkte.

Søknad med beskrivelse og søknadssum sendes AIK innen

8. mars. Søknaden må ikke overstige én side.

Sendes til akershus@idrettsforbundet.no.

IDRETTSRÅDSNYTT**LEDERMØTE FOR IDRETTSRÅD
TIRSDAG 17. APRIL KL 1800- 2100**

Denne gangen møtes vi i Ullensaker.

Idrettsrådsledere sett av tid og dato!

ÅRSMØTER I IDRETTSRÅD

Idrettsrådets øverste organ er årsmøtet. Årsmøtet innkalles av styret med minst en måneds varsel, direkte til idrettslagene og idrettskretsen. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. AIK oppfordrer alle idrettslag til å delta på årsmøtet i sitt idrettsråd.

Idrettskretsen vil fortløpende oppdatere en liste som viser når de forskjellige idrettsrådene skal ha sitt årsmøte. Følg med [her](#).

FORSKNING VISER: IDRETT GIR GOD INKLUDERING

Internasjonal forskning fra i blant annet Danmark viser hvordan idrett er et godt middel for å integrere innvandrere i et samfunn. Ny forskning fra blant annet Københavns Universitet viser at det er avgjørende om idrettsklubben legger vekt på utvikling og læring i stedet for ren konkurranse. Les mer [her](#).

FORSKNING VISER: DU BLIR LYKKELIGERE SOM FRIVILLIG

Frivillighet har ikke bare en positiv effekt på samfunnet – mennesker som arbeider frivillig er lykkeligere enn andre! Sosiale relasjoner er viktige for lykke.

– Vi vet at det er en sterk sammenheng mellom lykke og det å arbeide som frivillig, både på samfunnsnivå og på individnivå, sier professor Ruut Veenhoven ved Erasmus University Rotterdam i Nederland.

– I samfunn hvor frivillig arbeid er vanlig, er den gjennomsnittlige borger lykkeligere enn i andre samfunn, selv om han eller hun ikke arbeider som frivillig selv. Les mer [her](#).

FORSKNING VISER: FRIVILLIGHETEN SKAPER VERDIER PÅ OVER 100 MILLIARDER ÅRLIG

Ideelle og frivillige organisasjoners verdiskaping, inkludert frivillig arbeid, var 98 milliarder kroner i 2009. Dette var 16 milliarder mer enn i 2006. Det er nok trygt å si at nå overstiger denne verdien 100 milliarder. Regnet som andel av bruttonasjonalproduktet (BNP) utgjorde verdiskapingen i ideelle og frivillige organisasjoner, unntatt frivillig arbeidsinnsats, 1,7 prosent i 2009. Idretten har fortsatt aller mest dugnad av alle forskjellige frivillighetsgrupperinger. Les mer [her](#).

GRASROTANDELEN

2011 ble tidenes år for Grasrotandelen, med over 296 millioner kroner til lag og foreninger landet over. Idrettslagene i Akershus fikk utbetalt litt i overkant av 18 millioner kroner fra denne ordningen i 2011.

Selv om dette er betydelige summer med penger som kommer inn til idrettslagene, så er det enda mer penger å hente. Det er bare å oppfordre medlemmer, familie, naboer og andre til å støtte sitt idrettslag med Grasrotandelen hver gang de tipper.

Noen eksempler på idrettslag som har fått støtte ved denne ordningen:

Klubb	Sum
Kolbotn Idrettslag	233.718,-
Dal IL	122.097,-
Asker Skiklubb	74.548,-
Skedsmo Bryteklubb	40.960,-



§ HVA SIER LOVEN §

NYE LOVNORMER FOR IDRETTLAG OG IDRETTSRÅD er vedtatt av Norges idrettsforbunds styre 28.11.2011. Alle idrettslag må på neste årsmøte vedta ny lov for sitt idrettslag, som er i overensstemmelse med de nye lovene.

Idrettslagene gjør følgende:

1) Sett opp "vedta ny lov" i sak 6 (behandle forslag og saker) på sakslista til årsmøtet.

2) Idrettskretsen anbefaler å bruke lovnorm for idrettslag, og fylle inn de nødvendige opplysninger i de åpne feltene. Vi anbefaler at idrettslagets interne organisering og aktiviteter omhandles i idrettslagets organisasjonsplan.

De nye lovnormene finner du [her](#).

3) Den nye loven legges frem på årsmøtet og vedtas. Lovendringer må ha 2/3 flertall for å vedtas. Gjelder hvis idrettslaget ønsker å legge til flere § enn det lovnormen omhandler.

4) Idrettslaget sender den nye vedtatte loven til Akershus idrettskrets for godkjenning.

Idrettslagets lov trer i kraft når idrettskretsen har godkjent den.

ORGANISASJONSPLAN

På årsmøtet skal idrettslagets organisasjonsplan behandles. En organisasjonsplan, en virksomhetsplan og en håndbok for tillitsvalgte er tre forskjellige ting. Organisasjonsplanen skal regulere idrettslagets interne organisering og aktivitet, og trenger ikke å være på mer enn 1-2 sider. Har du spørsmål ift. organisasjonsplanen, er det bare å ta kontakt med AIK.

IDRETT OG FOLKEHELSE

Fra 1.1.2012 trådte Samhandlingsreformen og den nye folkehelseloven i kraft. Hva betyr disse for idretten?

- Kommunen må i større grad iverksette forebyggende tiltak for å bedre folkehelsen i lokalsamfunnet og for å hindre sykdomsinnleggelser.
- Kommunen må samarbeide med frivillige organisasjoner for å oppnå målene i reformen.
- Samarbeidet gir en unik mulighet for idretten til å bli fremmet og verdsatt.

Les mer om Samhandlingsreformen [her](#).

Reformen fører altså med seg at det offentlige trenger hjelp fra det frivillige!

Idretten i Akershus bidrar allerede aktivt i folkehelsearbeidet gjennom den ordinære aktiviteten, men for noen idrettslag kan det være aktuelt og ønskelig å tilrettelegge for aktivitet litt utenom det vanlige. Slik aktivitet bør baseres på et samarbeid med det offentlige, hvor det inngås partnerskapsavtaler. AIK har allerede utviklet gode modeller for samarbeid mellom det offentlige og idretten, blant annet gjennom prosjektene MERIdrett og Aktiv på dagtid. For idrettslag som kunne tenke seg å tilrettelegge for mer aktivitet i fremtiden, kan AIK tilby klubbutvikling (gratis) og litt starthjelp i form av bevilgning av midler.

Ta gjerne kontakt med Guro Røen på tlf. 66 94 16 09 - guro.roen@idrettsforbundet.no.

IDRETT FOR FUNKSJONSHEMMEDE

PENGER TIL IDRETT FOR FUNKSJONSHEMMEDE.

Tiltak for utviklingshemmede

Akershus fylkeskommune deler hvert år ut midler fra AKERSHUSFONDET. Dette er midler som kan søkes av idrettslag og særkretser med tilbud til utviklingshemmede. Tiltaket som støttes må være nyskapende eller videreutvikling av eksisterende tiltak. Eksempler på tiltak kan være rekrutteringsdager/kvelder, helgesamlinger, utstyr og markedsføring av tiltaket. Mer info finner dere [her](#). Søknadsfristen er 31. mars. 2012.

Ridefond

Akershus idrettskrets skal for siste gang dele ut midler til ryttere som er i målgruppen OL i London 2012. Dette er midler idrettskretsen disponerer etter nedleggelsen av særkrets. Totalt skal 70.000 fordeles.

Midler til idettslag

Akershus idrettskrets skal også i år dele ut 100.000 til idrettslag. Disse blir lyst ut i februar, men vi ber lagene allerede nå begynne å tenke på aktuelle prosjekter å søke på. Alle lag vil få utlysning med kriterier tilsendt elektronisk.

For alle disse søknadene kan dere kontakte Vigdis Mordre for spørsmål på tlf. 66941608 - vigdis.mordre@idrettsforbundet.no.

SOMMERENS LEIRE FOR FUNKSJONSHEMMEDE I HURDAL

Uke 29: Leir for utviklingshemmede barn i Akershus opp til 18 år
Uke 32: Leir for fysisk funksjonshemmede 10 – 26 år
Åpent for deltakere fra hele landet.

Begge er i tett samarbeid med særidrettene og innbydelser skal sendes ut i februar/mars.

Har dere aktuelle deltakere i deres idrettslag så er det flott om dere sender en e-post til vigdis.mordre@idrettsforbundet.no så får dere innbydelsen tilsendt når den er klar.



ANLEGG

FLERBRUKSHALLER/GYMSALER

I de siste uker har det vært diskusjoner i flere aviser i forbindelse med bygging av gymsaler og/eller flerbrukshaller, og hva man kan få i spillemidler fra de forskjellige hallyper.

I bestemmelsene står følgende:

Flerbrukshaller med en aktivitetsflate på
16 x 24 m kan maksimalt oppnå 4 mill i spillemidler
23 x 44 m kan maksimalt oppnå 7 mill i spillemidler
Haller eller gymsaler med størrelse under 16 x 24 m vil normalt ikke få tildelt spillemidler.

AIK jobber for å få løsninger basert på flerbrukshaller og ikke gymsaler. Dette prinsippet sikrer best totaløkonomi samt at det tilfredsstillende skolens behov og idrettens behov. Gymsaler vil alltid bli en dårlig løsning for idrettens allsidige behov i Akershus.

B



Returadresse :

Akershus IK
Strømsveien 80
2010 Strømmen

KURSTILBUD

Akershus idrettskrets tilbyr nå en mengde med kurs!
Aktuelle kurs for både ledere, trener, utøvere og alle andre interesserte.

IDRETTSSKADEKURS

Mandag 6. februar kl 1800-2100 (Idrettens Hus, Strømmen)

MENTAL TRENING

Tirsdag 7. februar kl 1800-2100 (Norges Idrettshøgskole, Oslo)

FØRSTEHJELP PÅ BARN

Torsdag 9. februar kl 1800-2100 (Idrettens Hus, Strømmen)

"FULL RULLE" I BARNEIDRETTE

Lørdag 11. februar kl 0900-1500 (Gystadmarka Skole, Jessheim)

KOSTHOLD I FORBINDELSE MED TRENING OG KONKURRANSE

Mandag 13. februar kl 1800-2000 (Norges Idrettshøgskole, Oslo)

HMS-KURS FOR IDRETTE

Torsdag 16. februar kl 1000-1500 (Osloiddrettens Hus, Ekeberg)

AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT

02.03 kl 1730-2130

03.03 kl 0900-1500

04.03 kl 0900-1500

(Norges Idrettshøgskole, Oslo)

JUSS FOR IDRETTSLAG

Mandag 5. mars kl 1800-2100 (Idrettens Hus, Strømmen)

MOTIVASJON

Onsdag 7. mars kl 1800-2100 (Idrettens Hus, Strømmen)

BARNEIDRETT

SAMLING BARNEIDRETT

Onsdag 29. februar arrangerer Akershus IK og Oslo IK en samling for dere som aktiviserer barn.

Tema:

- Tilrettelegging av aktivitet for barn
- Idrettsskole for barn
- Aktivitetsledere i barneidretten

Samlingen gjennomføres på Norges Idrettshøgskole i Oslo.

Les mer og meld deg på [her](#).



HAR DU FÅTT EN TELEFONSAMTALE?

AIK ringer nå til mange idrettslag i Akershus. Formålet er tildels å ha en form for direktekontakt med så mange idrettslag som mulig, for å høre hvordan det står til. I tillegg er det vår måte å få presentert vårt tiltak klubbesek til idrettslagene. Et klubbesek er, som det lyder, et besøk "hjemme hos" idrettslaget. Vi sender en av våre veiledere til et styremøte for å presentere hva vi kan tilby i form av kurs og prosesser. Mange av disse klubbesekene ender opp med at idrettslaget bestiller en prosess for å strukturere idrettslagets utvikling.

Ønsker du et besøk til din klubb?

Ta kontakt med Johan Conradson på tlf. 66 94 16 02

- johan.conradson@idrettsforbundet.no.

KLUBBUTVIKLING

NYTT OM LAG

Nye lag

Fotballklubben Fosser, leder: Lasser Bergan-Foss

Snarøya Gymnastikk og Turnforening, leder: Bjarne Appelquist

Tap av medlemskap iht. NIFs lov § 10-2

Strømmen Tongil Namdo, Skedsmo

Utmelding

Ferocitas Futsal Eidsvoll

Navnendring

IL Driv endret navn til Driv Idrettslag

Oppløst

Aurskog-Høland Bueskyttere

Dalbo Rideklubb

Vi gratulerer

IL Jardar – 50 år – stiftet: 04.02.1962

Antall lag pr. 31.01.12 - 677

Akershus idrettskrets

www.idrett.no/akershus

Strømsveien 80, 2010 Strømmen

Tlf. 66 94 16 00

Fax 63 81 99 95

akershus@idrettsforbundet.no