

# Ajour med AIK

Nyhetsbrev fra

AKERSHUS IDRETTSKRETS

Nr 5/11



## FRIVILLIGHETSPRISEN 2011

Akershus idrettskrets deler også i år ut "Frivillighetsprisen" til ildsjeler blant våre idrettsledere/frivillige. Prisen går til personer som har lagt ned et stort arbeid for klubben på et eller flere områder gjennom flere år.

Skjema for nominasjon og mer informasjon finner dere [her](#).  
(Frist: 21.11.2011)

# DEN STORE KURSHELGEN

Hva har Harald, Susann og Børre til felles?

Svar: De skal alle inspirere, motivere og begeistre oss i forbindelse med Den Store Kurshelgen 22. oktober 2011 på Norges Idrettshøgskole i Oslo.



Susann Goksør  
Bjerkrheim

Børre  
Rognlien

Harald  
Rønneberg

550,-  
per deltager



Meld deg her på allerede nå!

I år har vi vært så heldige å få Harald Rønneberg (fra "Senkveld med Thomas & Harald") til å holde åpningsforedraget. Harald har utviklet et fantastisk og inspirerende foredrag som handler om å pushe egne grenser og å satse alt. Det blir lattermildt, pinlig og ikke minst nervepirrende. Dette bør du ikke gå glipp av.

I tillegg til Harald byr vi på en rekke andre spenstige foredrag. Hovedprogrammet finner du på side 2.

Les mer og meld deg på [her](#).

Se også:  
Lederkurs for ungdom  
side 4

## Lørdag 22. oktober 2011

10:00 - 11:15

Utfordringer

Harald Rønneberg Programleder fra TV

11:30 - 12:30

Lokal entusiasme,  
med internasjonale visjoner  
Knut-Eirik Dybdal  
Ildsjel

Mental trening  
Bjørn Ringom og  
Bjørn-Inge Skipperud  
Coacher

12:30 - 13:00 Lunsj

13:00 - 13:45

Pulsskolen  
Halvor Lauvstad  
Treningseksperert og  
forfatter

Ønsker ditt idrettslag  
en Opptur?  
Anne Ottestad  
Ildsjel

Omdømmebygging  
for idrettslag  
Ole Kristian Apeland  
Adm.dir. Apeland  
Informasjon

13:45 - 14:00 Pause

14:00 - 14:45

Glede som drivkraft  
Anne Lise Øien  
Coach og teamutvikler

Idrettslaget i sentrum  
Børre Rognlien  
Idrettspresident

14:45 - 15:00 Pause

15:00 - 16:00

Mål, motivasjon og samarbeid: Riktig målsetting som drivkraft  
Susann Goksør Bjerkheim  
Tidligere toppidrettsutøver

[www.denstorekurshelgen.no](http://www.denstorekurshelgen.no)

## NYE LAG

Askerbøringene IL, leder: Terje Dahl  
Holmen Klatreklubb, leder: Hans Petter Håkonsen  
Lillestrøm Sportdanseklubb, leder: Pieter Spilling  
Kølabonn Sykkelklubb, leder: Kai Pettersen

## IDRETTSLAG ORGANISERT AV ALLIANSEIDRETTSLAG

Ullensaker/Kisa IL Håndball, leder: Per Henrik Bråthen  
Ullensaker/Kisa IL Friidrett, leder: Rune Wiker

## OMORGANISERING TIL ALLIANSEIDRETTSLAG

Ullensaker/Kisa IL

## GJENOPPTAK OG NAVNENDRING

Drøbak Ball Team – navnendring til: Drøbak Baseball Klubb.

## OPPLØST

Trippel X-Jessheim Bowlingklubb

## LOVER OG REGLER

BEKJENTGJØRING AV NIFS LOV MED ENDRINGER  
VEDTATT AV IDRETTSTINGET 2011

Idrettstinget i Oslo 5.-8. mai 2011 vedtok endringer i NIFs lov.  
NIFs lov med endringene finner dere [her](#).

I løpet av høsten 2011 vil NIF bekjentgjøre nye basislovnormer  
for idrettslag, idrettsråd, særkretser, idrettskretser og sær-  
forbund, samt reviderte forskrifter og delegasjonsreglement.

NIFs lovhefte vil etter planen være klart ved årsskiftet  
2011/2012.

## INKLUDERING AV INNVANDRERE I IDRETTSLAGET

Gjør ditt idrettslag en spesiell innsats i forhold til å få med innvandrere i idrettsaktiviteten? Eller ønsker dere å sette i gang tiltak på dette området? Da er det i så fall mulig å søke idrettskretsen om støtte til dette arbeidet.



Undersøkelser viser at barn og ungdom med innvandrerbakgrunn, spesielt jenter, i mindre grad er medlemmer av idrettslag enn gjennomsnittet i befolkningen for øvrig. Akershus idrettskrets, i samarbeid med Norges idrettsforbund og Kulturdepartementet, driver derfor prosjektet "Inkludering i idrettslag". Dette er et prosjekt som rettes mot barn og ungdom med innvandrerbakgrunn, med særlig vekt på jenter, og barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne. Tiltak for å øke innvandrereforeldres deltakelse og engasjement i idrettslag er også tilskudsberettiget.

## Hvordan søke?

I første omgang ønsker vi kun at dere melder deres interesse for deltakelse i dette prosjektet, ved å sende en e-post til [kent.simonsen@idrettsforbundet.no](mailto:kent.simonsen@idrettsforbundet.no).

Frist: 15. desember 2011.

I januar 2012 vil de som har meldt sin interesse, bli bedt om å fylle ut en mer omfattende søknad. Les mer om prosjektet [her](#).

**OPPSTARTS- OG UTVIKLINGSSTØTTE  
IDRETTSSKOLE FOR UNGDOM****Støtte til idrettsskoler for barn og ungdom**

NIF har en ordning med støtte til idrettslag som vil starte idrettsskole. Alle idrettslag tilsluttet NIF kan søke om disse midlene. Det gis kun oppstartsstøtte til én idrettsskole per idrettslag, enten det er et fleridrettslag eller et særvidrettslag.

**For ungdom 13-19 år gjelder følgende beløp:**

Kr. 11.000,- for idrettsskoler med færre enn 50 ungdommer

Kr. 16.000,- for idrettsskoler med flere enn 50 ungdommer

Les mer [her](#).

**For barn 6-12 år gjelder følgende beløp:****Oppstartsstøtte:**

Kr. 11.000,- for idrettsskoler med færre enn 50 barn

Kr. 16.000,- for idrettsskoler med flere enn 50 barn

**Utviklingsstøtte for barn:**

Kr 8.500,- for utvikling av eksisterende idrettsskole

Les mer [her](#).

**LOKALE AKTIVITETSMIDLER (LAM) 2011**

21 av 22 idrettsråd i Akershus har nå fordelt sine lokale aktivitetsmidler. Lagene skal derfor i løpet av kort tid ha mottatt sine midler. I år har det vært kr. 18.855.080,- som gir en liten økning fra fjorårets kr. 18.735.364,-.

**ÅRETS IR-SEMINAR**

Agendaen vil bli sendt ut så snart denne er klar, men hold av datoen allerede nå. Seminaret blir avholdt på Quality Hotel Olavsgaard 14.-15. oktober 2011.

**MIDLER TIL IDRETTSRÅD**

Alle idrettsrådene som fordelte Lokale aktivitetsmidler før 1. september vil bli belønnet med kr. 5.000,-.

Vi oppfordrer også idrettsrådene til å søke om støtte til andre tiltak, som f.eks:

- Utvikling av lag i kommunen
  - Verdiarbeidet
  - Kompetanseheving i idrettsrådet
- Søknadsfristen på dette er satt til 1. oktober.

## LITT AV HVERT

**IDRETTE I VALGKAMPEN**

I sluttspurten av valgkampen har idretten på forskjellige måter markert seg innenfor sin kommune. NIF har laget oversikt over avisoppslag og initiativ, se [her](#).

AIK har sendt inn eksempler fra nettsider og aviser.

Godt jobbet av mange idrettsråd!

AIK jobber med en oppfølging av valget

– det er nå politikerne må levere!

**IDRETTSKONFERANSE, GARDERMOEN****18.-19. NOVEMBER**

Idrettskonferanse i samarbeid med fylkeskommunen:

18.-19. november 2011.

Målgruppe er idrettsråd, kommuner, særvidrettene, politikere og AIK. Invitasjoner og mer informasjon vil komme. Konferansen vil være gratis for en representant fra hvert idrettsråd og særvidrett.

**MØTE MED SÆRIDRETTENE 8. NOVEMBER**

AIKs årlige samarbeidsmøte med særvidrettene avholdes tirsdag 8. november på Idrettens Hus på Strømmen.

Vi oppfordrer til å melde inn ønskede temaer.

Nærmere innkalling vil følge.

Send forslag til tema til [akershus@idrettsforbundet.no](mailto:akershus@idrettsforbundet.no).

**ÅRETS TV-AKSJON**

Søndag 23. oktober kan du være med å gå årets viktigste søndagstur. TV-aksjonen NRK 2011 har blitt tildelt Norsk Folkehjelps arbeid med å rydde miner og klasebomber.

**VI RYDDER  
FOR LIVET**

TV-AKSJONEN NRK 23.OKT

Meld deg som bøssebærer allerede nå, ring 02025 eller se [www.blimed.no](http://www.blimed.no) for mer informasjon.

**SPILLEMIDLER TIL UTSTYR 2011**

Tilskuddsordningen "Spillemidler til utstyr" fortsetter i 2011. Årets søknadsrunde er mellom 7. september og 7. november. Ordningen er iverksatt av Kulturdepartementet og har eksistert siden 2003. Totalt har ca 114 millioner blitt gitt i tilskudd til utstyr i klubber og barneidrettsskoler.

Det er utstyr, innkjøpt i søknadsåret og begrenset til en liste for hver enkelt særvidrett, det kan søkes støtte til. Idrettsskoler kan søke om utstyr til bruk i idrettsskolen.

Viktig informasjon: Særvidrettslag eller grupper i fleridrettslag søker via sin Klubben Online-side, direkte til sine respektive særforbund. Disse kan ikke søke via søknaden for barneidrettsskoler. Barneidrettsskoler søker via sin Klubben Online-side direkte til sin tilhørende idrettskrets. Midlene utbetales til lagene etter at de respektive særforbundene eller idrettskretsene har mottatt kjøpskvittering.

Les mer om ordningen [her](#).

## KOMPETANSEUTVIKLING

### Klubbutvikling

AIK tilbyr en rekke klubbutviklingsprosesser, som bidrar til å løfte klubben fra nå-situasjon til en ønsket fremtidig situasjon.

Idrettskretsen har organisert klubbutviklingsprosessene som 3 ulike tilbud:

1. Start- og Oppfølgingsmøte
2. Klubbens utviklingsprogram
3. Organisasjonskurs

#### Start- og Oppfølgingsmøte

er en bevisstgjøringsprosess for å igangsette tiltak og sikre fremdrift i klubben. Deltagerne blir involvert og får økt eierskap til klubben. Prosessen er to-delt:

#### Startmøte

Vi lager rett og slett en tiltaksplan. Vi analyserer nå-situasjonen, setter oss noen mål, og blir enige om hvilke tiltak som må gjennomføres for at vi skal bevege oss fra nå-situasjon til ønsket situasjon. Tidsbruk: 4 timer.

#### Oppfølgingsmøte

Etter et Startmøte (2-6 måneder) tilbyr idrettskretsen seg å komme på besøk til idrettslaget for å kjøre et Oppfølgingsmøte. I Oppfølgingsmøtet ser vi på hvordan vi ligger an i forhold til de mål vi satte oss på Startmøtet. Fungerer tiltaksplanen, eller er det behov for endringer og justeringer? Tidsbruk: 3 timer.

#### Klubbens utviklingsprogram

Alle idrettslag tilbys en grunnpakke (Klubbens utviklingsprogram), bestående av 5 moduler:

1.	Ledelse i klubben
2.	Medlemmet i sentrum
3.	GAP-analyse
4.	Klubben og norsk idrett
5.	Moderne ledelse



Tidsbruk: 3-4 timer per modul.

### Organisasjonskurs

Her har vi en rekke frittstående kurs, som idrettslaget kan velge mellom.

1.	Møteledelse
2.	Økonomistyring/regnskap
3.	Anlegg generelt
4.	Lovert, regler og retningslinjer
5.	Idrettens rammebetingelser
6.	Coaching og kommunikasjon
7.	Gruppesykologi/teambuilding
8.	Argumentasjonsteknikk
9.	Den coachende kursholder
10.	Klubbens virksomhetsplan
11.	Konflikthåndtering



### Klubbeseøk

Idrettskretsen tilbyr seg å komme og besøke ditt idrettslag, for å fortelle hva vi kan hjelpe dere med.

Her får dere bl.a. informasjon om:

- Kurs og utdanningstilbud
- Tilskuddsordninger
- Anlegg
- Og dere kan selvsagt spørre om alt dere lurer på

For å spare tid foreslår vi at dere inviterer oss i forbindelse med et styremøte. Alt vi trenger er 20 minutter.

### Bestilling

Ønsker ditt idrettslag å bestille ett eller flere klubbutviklings-tiltak, er det bare å kontakte oss på telefon 66 94 16 00 eller på e-post [kent.simsen@idrettsforbundet.no](mailto:kent.simsen@idrettsforbundet.no).

### Meld deg på lederkurs for ungdom!

Har ditt idrettslag lovende ungdom mellom 15-19 år?

Helgen 21.- 23. oktober 2011 skal Akershus idrettskrets arrangere Lederkurs for ungdommer i alderen 15-19 år.

Lederkurset skal bidra til at deltakerne får kompetanse innenfor deler av klubbarbeidet i norsk idrett.

Tid og sted  
Pris

21.- 23. oktober ved Norges idrettshøgskole og Haraldsheim vandreheim  
Kr 2.000,- per person som inkl. overnatting, måltider, kursmateriell og lederutdanning

Søk på kurset [her](#).