

LEDERKURS FOR UNGDOM 15–19 år

Tid

Del 1 **27. – 29. januar 2012**

Start fredag kl 1700 og avslutning søndag kl 1500.

Sted

[Vikaneset](#) på Frei i Kristiansund kommune

Målgruppe

Engasjert ungdom mellom 15-19 år som kan tenke seg lederoppgaver i idretten, enten som trener, leder, styremedlem osv. Det kreves ingen spesielle forkunnskaper hos deltakeren, men erfaring fra verv og oppgaver i klubb kan være en fordel.

Vi anbefaler å sende minst to ungdommer fra samme klubb. Deltakerne må være medlem av et idrettslag.

Målsetting:

Lederkurs for ungdom 15–19 år skal forberede deltakerne på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Kurset gir deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i de ulike organisasjonsleddene.

Kursopplegget vil gjøre det enklere for deltakerne å kunne ta medansvar i egen klubb. I tillegg til kompetansen deltakeren tilegner seg, er det stort fokus på sentrale elementer som selvtillit, taleteknikk og trygghet.

Kurset er delt inn i følgende moduler:

- teambuilding
- ungdom i sentrum
- kommunikasjon
- selvtillit og selvfølelse
- idrettens organisasjon
- retorikk
- ledelse og lederrollen
- arbeids- og endringsverktøy
- coaching

Kurset går over en helg, etterfulgt av praksisoppgaver i egen klubb og en oppfølgingsdag/korthelg i april/mai. Alle deltakere får kursbevis etter fullført kurs og dokumentert praksis. Klubben oppfordres til å følge opp deltakerne i praksis og gi dem mulighet til oppgaver/verv i etterkant av kurset.

Arbeidsformer under kurset

Aktivitet og involvering, actionfylte pauser, arbeid både individuelt, i grupper og i fellesskap. Diskusjoner og artige leiker. Dette er ikke et kurs hvor man bare sitter stille og lytter!

Overnatting, mat og reise

Overnatting i rorbuer (4 pr. rorbu) og måltider serveres i hovedbygg. Kurset er lagt opp slik at deltakerne kan benytte offentlig transport. Nærmere informasjon om transport gis til aktuelle deltakere.

Kurslærere

Karina Andersen Aas og Atle Rolstadaas – begge voksne ungdommer med bakgrunn fra ulike idretter. Det er i tillegg med medhjelper fra idrettskretsen.

Kursavgift

Kr 750,- pr. deltakere som dekker begge kursdeler, overnatting og mat. Avgiften betales inn når bekreftelse om deltakelse er mottatt fra idrettskretsen.

Søknad om deltakelse sendes på e-post innen mandag 9. januar til:

Deltakere fra Sør-Trøndelag:

Robert Olsvik, e-post: robert.olsvik@idrettsforbundet.no / telefon: 41 90 04 49

Deltakere fra Møre og Romsdal:

Grete Opheim, e-post: grete.opheim@idrettsforbundet.no / telefon: 41 46 55 42

Du får tilsendt bekreftelse om deltakelse i løpet av en uke etter søknadsfristen.

Du finner søknadsskjemaet [her](#)



”Jeg har utviklet meg mye som person, og denne selvtilliten vil jeg få nytte av senere i mange situasjoner. Kurset har vært veldig bra og det kan anbefales til andre.”

”... lært mye om meg selv og hva jeg kan gjøre som leder.”

”... har i større grad fått vite om mine rettigheter, muligheter, hvordan en klubb fungerer og hvordan jeg kan være med på å bestemme og ha innvirkning i min klubb.”

Søk ditt idrettslag, idrettsråd, særkrets eller region om å få dekket kursavgift og reisekostnader til kurset.