

Førstehjelpskurs

Det er større og mindre uhell på treningsfeltet og konkurransearenaer hver eneste dag, og noen ganger er det dessverre nødvendig med mer kunnskap om førstehjelp, hjerte og lungeredning.

Vi har derfor i samarbeid med Versi Helse på Skagerak arena satt opp et kurs i februar. Versi Helse har både leger, fysioterapeuter og manuellterapeuter i troppene så dette blir et kurs hvor vi kan garantere for kvalitet.

Vi vet at det er et stort ønske om dette, så vi må begrense antall deltagere, først til mølla.

Innhold i kurset:

- [Undersøkelse av syk eller skadet](#)
- [Bevisstløshet, sideleie og sikring av frie luftveier](#)
- [Hjerte-Lunge-Redning \(HLR\) m/praktisk trening](#)
- [Fremmedlegeme i luftveiene](#)
- [Førstehjelp i det daglige](#)



Målgruppe:

Absolutt alle inne idretten og skoleverket.
Trenere, ledere, aktive og lærer.



Tid: Onsdag 8.februar 2012

Hvor: idrettens hus, Skagerak Arena Skien

Pris: Gratis

Påmeldingsfrist: 6. februar 2012.

[Påmelding her](#)

Spørsmål? : Kjetil.haugersveen@idrettsforbundet.no

