

Kurs og arrangementer Telemark idrettskrets Våren 2012

Nr.	Dato	Kurs	Beskrivelse	Sted	målgruppe
136 257	12.1	Kurs, idrettsregistrering	Et praktisk kurs hvor du kan få hjelp til idrettsregistreringen, her er det muligheter for å få gjort jobben med hjelp av veileder	Skien	For alle ledere av idrettslag og undergrupper
137 819	18.1	Idrettens rammebetingelser/ organisasjonsarbeid	Det er mange faktorer og rammer som avgjør klubbens virksomhet. Økonomi og anlegg kan være noen. De viktigste rammene legger klubben sjøl til rette for med en god og veldreven organisasjon. Hvordan bør et idrettslag organiseres? Hva bør klubben ha av styringsdokumenter? Hvor kan klubben skaffe penger? Hvordan dere organiserer laget og hvordan dere får inn penger får dere vite på dette kurset.	Skien	Alle i idretten. Spesielt viktig for de med verv.
136 263	20- 21.1	Aktivitetsleder barneidrett	Aktivitetsleder kurs barneidrett. Kurset går over en kveld og en dag. Et grunnleggende kurs med masse aktivitetstips.	Kviteseid	Alle som driver aktivitet for barn, instruktører idrettskoler, lærer, SFO ansatte og andre
136 209	25.1	Idrett og jus	Det ble på sist idrettsting gjort en del endringer på lovene. Dette fører til at alle idrettslag må revidere sine lover. Vi har fått Gunnar Martin Kjenner, Norges beste på idrettsjuss til å hjelpe klubbene med dette.	Skien	Alle som sitter i styret i grupper og lag, og andre interesserte.

8.2	Førstehjelpskurs	Førstehjelpskurs, med hjerte og lunge redning I samarbeid med Versi Helse.	Skien	For alle trenere, ledere og aktive.
9.2	Økonomistyring og regnskap	Love, regler og retningslinjer for økonomistyring i klubben	Skien	For tillitsvalgte i idretten, særlig for dem med økonomisk ansvar.
10-12.2	Lederkurs for ungdom	Lederkurs for ungdom. Kurset går over ei helg. Et meget bra og viktig kurs for unge ledere. Egenandel på 500,- inkluderer mat og overnatting.	Telemark	For ungdom 15-19 år i idretten som har eller ønsker å ta ansvar i egen klubb, ungdom som ønsker å starte opp klubb eller andre som vil lære mer om ledelse.
14.2	Møteledelse	Idrettens møtetyper. Faser i et møte, hersketeknikker, dialogferdigheter, sakliste, referat, å styre et møte.	Skien	For alle tillitsvalgte.
16.2	Basistrening	Basisferdigheter er grunnlaget for all aktivitet, absolutt alle utøvere er for dårlig på det. På dette kurset har vi vært heldige å fått med oss topp kompetanse på området. Olympiatoppens Jon Aase kjører denne praktiske økta.	Porsgrunn	For alle trener og aktive. Møt i treningstøy.
28.2	Hjertestarterkurs	Flere og flere klubber anskaffer seg hjertestarter, her er kurset dere trenger for å bruke den sikkert og trygt. Dette kurset kan også kjøres ute i klubb, til 1500,-	Skien	Dere bør stille med minimum 8 deltagere fra hver klubb for at kurset skal ha noen verdi.

6.3	Lover, regler og retningslinjer	Bli kjent med idrettens regelverk og retningslinjer. NIF sitt lovverk, retningslinjer og bestemmelser, krav/utfordringer til styring og ledelse, idrettslaget plass i organisasjonen, idrettslaget som juridisk enhet, intern organisering – organisasjonsplan, valgkomitéarbeid	Skien	Tillitsvalgte i idretten
14.3	Idrettskader Hode, kne og ankelskader. Med tapekurs	Hva gjør en når skaden oppstår? Behandling, opptrening og taping. Kurset blir kjørt med leger/fysioterapeuter fra Versi Helse	Skien	For alle trenere, ledere og aktive.
17-18.3	Treningskontakt "kompiskurs"	Vi du motivere andre til fysisk aktivitet? Vi du være kompisen som tar med innaktive, overvektige, funksjonshemmede ut på tur, på trening. Vil du være den som tar med deg de med lite kjennskap til idrett og fysisk aktivitet til idrettslaget og viser dem gleden ved fysisk aktivitet? Vil du bli en motivator? Da er dette kurset for deg.	Skien	For alle som er glad i fysisk aktivitet og har lyst å ta andre med på dette. Jobber du med brukergrupper som tradisjonelt sett er lite aktive er dette et veldig godt kurs for deg.
20.3	Anlegg – elektronisk spillemiddelsøknad	Praktisk kurs for utfylling av søknad om spillemidler. Hva trengs av vedlegg til en spillemiddelsøknad?	Skien	Ledere, styremedlemmer, kommunale saksbehandlere og andre som er involvert i arbeidet med spillemiddelsøknader
18.4	Sponsorkurs	Et meget viktig og godt kurs for dere som ønsker å skaffe penger til klubben, hvordan selger vi idrettslaget vårt inn mot sponsorer.	Skien	Alle tillitsvalgte og andre i idrettslaget som jobber med sponsorer.

Spørsmål og påmelding: Kjetil.haugersveen@idrettsforbundet.no