

# Idrettsglede for alle

## Idrettspolitisk dokument 2011-2015

Visjon: "Idrettsglede for alle" .....	2	2.4. Inkludering.....	9
Idrettens verdigrunnlag .....	2	2.5. Kompetanseutvikling.....	10
Statens begrunnelser for støtte.....	3	2.6. Forskning og utviklingsarbeid	10
Den norske idrettsmodellen.....	3	2.7. Organisering og samarbeid ...	10
Hovedutfordring 1: "En åpen og inkluderende idrett" .....	5	2.8. Internasjonalt arbeid.....	10
Hovedutfordring 2: "Langsiktig finansiering og rammevilkår" .....	6	2.9. Internasjonalt utviklings samarbeid .....	10
<b>1. Aktiviteten .....</b>	<b>7</b>	<b>3. Finansiering.....</b>	<b>11</b>
1.1. Barneidretten .....	7	3.1. Idrettens finansiering .....	11
1.2. Ungdomsidretten.....	7	3.2. Frivillighetens vilkår.....	11
1.3. Voksenidretten.....	7	3.3. Idrettens markedsarbeid .....	11
1.4. Toppidretten.....	7	<b>4. Idrettsanlegg .....</b>	<b>12</b>
1.5. Idrett for funksjonshemmede ..	7	4.1. Lokale idrettsanlegg .....	12
1.6. Idrettslig mangfold .....	8	4.2. Finansiering .....	12
1.7. Eierskap til idrettsarrangementer .....	8	4.3. Idrettens innflytelse på nasjonale og lokale prioriteringer..	12
1.8. Internasjonale konkurranser i Norge .....	8	<b>5. Idrett og folkehelse.....</b>	<b>13</b>
<b>2. Idrettsorganisasjonen .....</b>	<b>9</b>	5.1. Idrett og folkehelse .....	13
2.1. Idrettslaget og frivilligheten ....	9	5.2. Fysisk aktivitet i nærmiljøet ..	13
2.2. Idrettens lov og organisasjon ..	9	5.3. Fysisk aktivitet i skolen .....	13
2.3. Antidopingarbeidet.....	9	5.4. Fysisk aktivitet i arbeidslivet .	13
		<b>6. Idrett og samfunn.....</b>	<b>14</b>
		6.1. Politisk påvirkningsarbeid.....	14
		6.2. Et flerkulturelt Norge .....	14
		6.3. Miljøansvar .....	14

## Idrettspolitisk dokument 2011 – 2015

Vedtatt av Idrettstinget 6. mai 2011

Endringsforslagene redigert av Idrettsstyret 31. mai 2011

## Visjon

# ”Idrettsglede for alle”

Visjonen ”idrettsglede for alle” skal prege både organisasjonsarbeidet og aktivitetspolitikken. Det skal bidra til at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, slik det fremgår av NIFs formålsparagraf.

Idrettsglede skal være den viktigste drivkraften for alle som deltar, enten man er utøvere, trenere, dommere, frivillige, foresatte eller supportere.

Idretten er arena for lek, spenning, utfordringer og opplevelser. Gleden ved å mestre er viktig for alle. Alle som deltar er like viktige, uansett prestasjonsnivå.

Norsk toppidrett skaper store prestasjoner og skal i sin natur være grensesprengende. Fair play skal kjennetegne våre beste. En hel nasjon opplever stolthet og glede når våre beste utøvere viser verden hva de kan prestere.

”Idrettsglede for alle” er en krevende ambisjon. Den utfordrer både den enkelte og fellesskapet. Vi har lyktes når alle føler seg velkomne, og når samhold og ekte glede preger hverdagen i idrettslagene.



### Definisjoner:

”Norsk idrett” brukes som betegnelse for hele den organiserte idrettsbevegelsen som er medlemmer i NIF  
”NIF” brukes som forkortelse for sentralledet i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité  
”Idrettslag” er alle fleridrettslag, særvidrettslag og bedriftsidrettslag

## Idrettens verdigrunnlag

NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. Organisasjonen skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.

### **Organisasjonsverdier:**

Organisasjonens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.



### **Aktivitetsverdier:**

All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, felleskap, helse og ærlighet.

## Statens begrunnelser for støtte til idretten

Norsk idrett har sine egne mål og strategier, men må forholde seg til at idretten i betydelig grad er finansiert fra både kommuner, fylkeskommuner og staten.

De mest sentrale begrunnelsene for staten til å støtte idretten er:

- Bidra til å opprettholde og utvikle NIF som en frivillig, medlemsbasert organisasjon.
- Bidra til å opprettholde og utvikle et godt aktivitetstilbud gjennom den organiserte idretten.
- Bidra til å bevare og sikre NIF som en åpen og inkluderende organisasjon, og til at idrettslagene framstår som arenaer for meningsdannelse og verdifulle rammer for sosialt fellesskap.

Barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år) er de primære målgruppene for tildeling av spillemidler til idrettsformål.

Målet for basisfinansieringen av toppidretten er å:

- Sikre grunnlaget for en etisk og faglig kvalifisert toppidrettsatsing
- Sikre en bredde innenfor toppidretten

## Den norske idrettsmodellen

NIF er fellesorganisasjon for idretten i Norge. Norsk idrett er en folkebevegelse og landets største frivillige - og medlemsbaserte organisasjon.

I internasjonal sammenheng er norsk idrett unik ved at **all idrett er samlet** i en og samme organisasjon.

**Idrettslagene** er medlemmer i NIF og er idrettsorganisasjonens fundament. Idrettslagene er frittstående og selveiende enheter, bygd på demokratiske prinsipper, i samsvar med NIFs lov og organisasjonsleddenes egne lover. Individuelt medlemskap i idrettslag er forutsetningen for deltakelse i norsk idrett, både idrettslig og organisatorisk. Idrettslagene er viktige sosiale møteplasser og skal tilby åpne og inkluderende idrettsmiljøer.

**Særforbundene** er medlemmer i NIF og er tilsluttet sine respektive internasjonale forbund. Særforbundet er den høyeste faglige myndighet på sin idretts område. Et særforbund består av idrettslag som er tatt opp i NIF og i særforbundet

**Idrettskretsene og idrettsrådene** er organisasjonsledd under NIF og felles organ for idretten innenfor sine geografiske områder (fylker og kommuner).

**Frivillig innsats** blant medlemmene er den viktigste ressursen på alle nivåer i norsk idrett. Frivillig arbeid gir mening, trivsel og skaper gode sosiale nettverk for den enkelte. Frivilligheten skaper positive ringvirkninger både for den enkelte, idretten og samfunnet.

Utviklingen av norsk idrett skal være **kunnskaps- og verdibasert**. Dette er tydeligst i barneidretten og toppidretten, der Norge ligger helt i front.

Norsk idrett kjennetegnes av faglig og organisatorisk samarbeid og erfaringsutvikling på alle nivåer og vektlegger en helhetlig tilnærming til mennesket.

Ved å inkludere nesten alle i barneidretten og gi opplevelser, kunnskap og idrettslige ferdigheter, skapes grunnlaget for livslang glede av idrett og fysisk utfoldelse.

**Barneidretten** er tilpasset barnas fysiske utvikling og modningsnivå i motsetning til tidlig spesialisering. Aktiviteten skjer innenfor trygge miljøer, hvor betydningen av menneskeverd og likeverd er styrende. Konkurransespektet er sterkt nedtonet.

**Ungdomsidretten** gir ungdom mulighet til å ta eierskap og utvikle egen aktivitet. Ungdom finner sin plass i den organiserte idretten, med mulighet til å utvikle seg som utøvere på alle nivåer, og som ledere, trenere og fagpersoner.



**Toppidretten** har en helhetlig tilnærming til utøverne og legger stor vekt på tverridrettslig samarbeid og integrering av ny kunnskap og forskning i det praktiske arbeidet. Norsk idrett arbeider for fair play, en ren idrett og sunne verdier. Toppidrettsutøverne er viktige forbilder og inspirasjonskilder for hele norsk idrett.

**Mosjonsidretten** har sin forankring i lokalmiljøet, både i idrettslagene og bedriftsidrettslagene. Idretten ser det som naturlig at den voksne befolkningen mosjonerer i tråd med egne ambisjoner, tilgjengelighet, tid og sosiale behov.

Idretten er opptatt av å være en **ansvarlig samfunnsaktør**. Offentlige myndigheter og idretten har en rekke sammenfallende nasjonale mål på alle forvaltningsnivåer. Det offentliges aksept og finansielle støtte gir norsk idrett økonomisk forutsigbarhet og organisatorisk kraft. Dette bidrar til at det ikke skal skapes sosiale skillelinjer i idrettsdeltakelsen.

## Hovedutfordring 1:

# En åpen og inkluderende idrett

### Mål: Styrke ungdomsidretten

Norsk idrett skal utvikle seg videre som ansvarlig samfunnsaktør og bidra til å skape trygge og inkluderende oppvekstvilkår for alle barn og unge.

Ungdom må få idrettslige muligheter ut i fra sine egne forutsetninger. Aktivitetsmønsteret er i stadig endring, og altfor mange forlater det organiserte aktivitetstilbudet. Det er en stor utfordring å møte ungdommen med et aktivitetstilbud som speiler interessene i den yngre generasjonen.

Et samfunn er i stadig utvikling og stiller store krav til idrettens evne til fornyelse, evne å lære av de gode eksemplene og samarbeide på tvers. De aktive må møtes av ledere og trenere med god kompetanse og et solid verdigrunnlag. Et kompetanseløft er nødvendig.

Norsk idrett må ha fokus på å utvikle ungt lederskap og invitere ungdommen til å ta ansvar for eget idrettsmiljø. Gjennom aktiv involvering, skal ungdommene oppleve fellesskapet, idrettsgleden og verdien av frivillig arbeid.

### Mål: Styrke toppidretten

Det er av stor betydning for Norge å ha en toppidrett som skaper store opplevelser for folket og samtidig gir idrettsungdommen noe å identifisere seg med. Det krever stadig fornyelse om en skal opprettholde Norges posisjon som ledende toppidrettsnasjon. Norsk idrett skal ta vare på og forsterke våre fortrinn. Norsk idrett vil derfor styrke den toppidrettsfaglige forskningen og utviklingsarbeidet som grunnlag for fremtidens toppidrett. Unge talenter må sikres et helhetlig treningstilbud, og de beste må sikres treningskvalitet på internasjonalt toppnivå.

### Mål: Sikre idrettens eierskap til idrettsarrangementene

Kontroll med idrettsarrangementene er viktig for rammene for fremtidig idrettsutøvelse. Norsk idrett må sikre lovgrunnlaget for fremtidig eierskap til idrettsarrangementer, at alle konkurranser følger idrettens regelverk, gjenspeiler idrettens verdigrunnlag, fair play og idrettsglede, og at overskuddet tilbakeføres til den frivillige organisasjonen.

## Hovedutfordring 2:

# Langsiktig finansiering og rammevilkår

### Mål: Sikre idrettens langsiktige finansiering

Skal idretten ha mulighet til å være åpen, inkluderende og gi idrettsglede til alle, må kostnadsnivået holdes nede. Det må være mulig for alle å delta.

Skal idrettsorganisasjonen opprettholde sin kraft, må overføringene i Hovedfordelingen fra staten til idrettsformål være minst 2,5 milliarder kroner i året.

Spillemidlene er fundamentet for en nasjonal politikk for utvikling av idrettsanlegg, og de er viktige for å ha en sterk sentral og regional idrettsorganisasjon både gjennom NIF-linja og særforbundslinja. Norsk idrett vil forsvare spillemidlene og en ansvarlig spillpolitikk, men mener tippespøkkelen må endres. Idrettens andel bør være minst 64 prosent av overskuddet fra Norsk Tipping.

### Mål: Sikre bedre rammer for finansiering av idrettsanlegg

Det er store ulikheter i dekningen av idrettsanlegg mellom fylkene og kommunene, og kapasiteten er sprengt i mange befolkningstette områder. Norsk idrett vil derfor arbeide målrettet for god tilgang til idrettsanlegg uavhengig av hvor man bor.

Finansieringen av idrettsanlegg utgjør mange steder en begrensning i mulighetene for et bredt aktivitetstilbud i hele landet. Idretten vil derfor prioritere ekstraordinære tiltak fra Statens side.

### Mål: Sikre bedre vilkår for fortsatt frivillig innsats

Norges idrettsforbund er landets største frivillige, medlemsbaserte organisasjon - en folkebevegelse. Frivillig arbeid gir mening og skaper gode sosiale nettverk. Det gir positive ringvirkninger både for den enkelte, lokalmiljøet og samfunnet.

De frivillige må føle seg verdsatt for å bli inspirert til å gjøre en innsats for idretten og lokalmiljøet. Norsk idrett må utfordre myndighetene til å anerkjenne verdien av det frivillige arbeidet. Den administrative hverdagen må forenkles. Skatte- og avgiftslegging på frivillig innsats må avvikles i sin helhet.

# MÅL PÅ FAGOMRÅDENE

## 1. Aktiviteten

---

### 1.1. Barneidretten

**Mål:** Idretten skal sikre et åpent og inkluderende aktivitetstilbud, og legge til rette for å beholde eller øke antall barn som deltar i aktivitetene, ved at

- barnerettighetene respekteres og er godt kjent av alle
- idrettskoler er tilgjengelig for alle barn
- alle trenere har kompetanse på aktivitet for barn

### 1.2. Ungdomsidretten

**Mål:** Idretten skal utvikle og fornye aktivitetstilbudet for ungdom, og sørge for at flere velger å være aktive innenfor organisert idrett, ved at

- alle møter et inkluderende og variert aktivitetstilbud
- alle får idrettslige utviklingsmuligheter i tråd med egne ambisjoner
- ungt lederskap og ansvar for eget idrettsmiljø blir prioritert

### 1.3. Voksenidretten

**Mål:** Andelen voksne medlemmer som velger å trene innenfor idrettslagene skal økes, ved at

- flere idrettslag legger tilrette for mosjonsaktiviteter for voksne hvor opplevelser og idrettslig fellesskap vektlegges
- idrettens treningstilbud blir konkurransedyktige i forhold til private treningssentre som supplement til voksnes egenorganiserte aktivitet
- konkurransetilbudet for voksne stimuleres og utvikles

### 1.4. Toppidretten

**Mål:** Toppidretten, med dens funksjonsfriske og funksjonshemmede utøvere, skal videreutvikles for å kunne konkurrere i et internasjonalt miljø og opprettholde Norges posisjon som en ledende idrettsnasjon, ved at:

- Olympiatoppen videreutvikles som nasjonalt senter for trening og prestasjon og treningsmulighetene på høyt internasjonalt nivå styrkes
- ny kunnskap og forskning styrkes og integreres i det praktiske arbeidet
- utøverne sikres et helhetlig trenings- og utdanningstilbud både sentralt, regionalt og lokalt

### 1.5. Idrett for funksjonshemmede

**Mål:** Flere funksjonshemmede får informasjon og finner og benytter et godt tilrettelagt lokalt aktivitetstilbud, ved at

- idrett for funksjonshemmede blir en del av trenerutdanningen i alle idretter
- det øremerkes midler til utvikling av tilbud i idrettslagene
- det offentlige bedrer rammebetingelsene for deltakelse

### 1.6. Idrettslig mangfold

**Mål:** Idretten skal stimulere til mangfold og ivaretagelse av alle i norsk idrett, ved at

- nye idretter slippes til og gis samme mulighet for vekst og utvikling
- alle idretter behandles etter samme prinsipp internt i idretten og det offentlige
- idrettens rettigheter skal være knyttet til aktivitet og ikke organisering

### 1.7. Eierskap til idrettsarrangementer

**Mål:** Norsk idrett skal sørge for å ha kontroll med alle idrettsarrangement og rammene for fremtidig idrettsutøvelse i Norge, ved at

- NIF sikrer lovgrunnlaget for fremtidig eierskap til idrettsarrangement
- alle arrangører er forpliktet på fair play og idrettens verdigrunnlag
- en rimelig andel av inntektene går tilbake til idretten



### 1.8. Internasjonale konkurranser i Norge

**Mål:** Norsk idrett skal arbeide for at Norge regelmessig blir en arrangør av internasjonale mesterskap, konkurranser og stevner, ved at

- særforbundene søker arrangøransvar
- søknader om store mesterskap underlegges god behandling i idrettsorganisasjonen
- arrangementene understøtter en helhetlig anleggsutvikling

## 2. Idrettsorganisasjonen

---

### 2.1. Idrettslaget og frivilligheten

**Mål:** Frivilligheten skal styrkes, stimuleres og opprettholdes som den bærende kraften i idrettslagene, ved at

- den administrative hverdagen for idrettslagene og idrettsrådene forenkles
- minoriteter og nye grupper skal få informasjon om og inviteres til frivillig arbeid
- alle idrettslag får tilbud om utviklingsprosesser og skoleringstiltak

### 2.2. Idrettens lov og organisasjon

**Mål:** Medlemsorganisasjonene skal opprettholdes som selveiende, demokratiske og frivillige, og leve i tråd med egne lover, ved at

- kompetansen blant ansatte og tillitsvalgte styrkes på området lov og organisasjon
- kjønnsbalanse ivaretas i alle styrever, råd og utvalg
- organisasjons- og medlemsregistrene er oppdaterte og korrekte

### 2.3. Antidopingarbeidet

**Mål:** Idretten vil videreutvikle sitt verdierbeid, tydeliggjøre sin holding mot doping i alle ledd og ivareta utøvernes rettsikkerhet, ved at

- etikk og antidopingarbeid inntas i trenerutdanningen
- toppidrettsutøvere og støtteapparat skoles systematisk
- idrettslagene oppfordres til å innta et tydelig standpunkt mot doping

### 2.4. Inkludering

**Mål:** Deltakelsen fra underrepresenterte grupper skal økes, slik at deltakelsen på en god måte gjenspeiler mangfoldet i samfunnet, ved at

- alle er velkomne og skal føle seg trygge i idrettslagene
- forhold som begrenser enkelte gruppers deltakelse, fjernes
- nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisitet, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming håndheves

### 2.5. Kompetanseutvikling

**Mål:** Medlemsorganisasjonene skal utvikle et fremtidsrettet og ansvarlig organisasjon og idrettstilbud gjennom et felles kompetanseløft, ved at

- alle kretser og forbund skal i samarbeid tilby et helhetlig utdanningstilbud

- alle med direkte ansvar for barn og unge gis kompetanse på tilrettelegging av aktivitet
- sterkere fokus på ungt lederskap og medbestemmelse

### 2.6. Forskning og utviklingsarbeid

**Mål:** Norsk idrett vil styrke forsknings- og utviklingsarbeidet som grunnlag for gode strategivalg og integrere kunnskap i det praktiske idrettsarbeidet, ved at

- det utarbeides en felles forskningsplan for norsk idrett
- idretten støtter at forskningssentrene for idrett sikres gode rammevilkår
- nasjonale forskningsmiljøer stimuleres til økt interesse for barn, ungdom, voksne, funksjonshemmede og toppidrett

### 2.7. Organisering og samarbeid

**Mål:** Norsk idrett skal legge til rette for medlemsorganisasjonen ved at:

- hverdagen gjøres enklere for medlemmene
- administrasjonene på alle nivåer opptre ryddig og effektivt
- en samarbeider om å få mer ut av idrettens tilgjengelige ressurser
- det tilrettelegges for kostnadsbesparende fellesfunksjoner
- idrettsorganisasjonen evalueres med tanke på effektivisering og mer rasjonell bruk av ressurser
- forholdene legges til rette for samarbeid og sammenslutning mellom særforbund

### 2.8. Internasjonalt arbeid

**Mål:** NIF og særforbundene skal sikre norske idrettsinteresser internasjonalt, ved å

- styrke Norges innflytelse og bidra aktivt i internasjonale fora
- føre et aktivt påvirkningsarbeid overfor EU, FN og offentlige organer
- styrke folk-til-folk-samarbeidet i Barentsområdet
- arbeide for fair play og en dopingfri idrett

### 2.9. Internasjonalt utviklingssamarbeid

**Mål:** Norsk idrett vil arbeide for barn og unges mulighet til å påvirke sitt eget og andres liv gjennom idrett, ved at

- prosjektene bygger opp under sosial utvikling, helse og demokrati
- NIF videreutvikler et tettere samarbeid med aktuelle partnere
- idrettens egenverdi er bærebjelken i vårt utviklingssamarbeid

## 3. Finansiering

---

### 3.1. Idrettens finansiering

**Mål:** Norsk idrett vil arbeide for gode og forutsigbare rammevilkår for organisasjon og aktivitetsutvikling, ved å prioritere at

- overføringene i Hovedfordelingen fra staten til idrettsformål skal være minst 2,5 milliarder kroner i året
- idrettens andel i tippenøkkelen endres fra 45.5 % til minst 64 %
- de kommunale og fylkeskommunale tilskuddene øker

### 3.2. Frivillighetens vilkår

**Mål:** Norsk idrett vil at det offentlige skal anerkjenne verdien av det frivillige arbeidet og bidra til optimale rammebetingelser, ved at

- den administrative hverdagen forenkles for frivilligheten
- alle former for skatte- og avgiftsbelegging av frivillig innsats avvikles
- rammen for vare- og tjenestemomskompensasjon trappes opp og rammen for refusjon ved bygging av idrettsanlegg økes
- det foretas en gjennomgang av frivillighetens vilkår innenfor idrettsorganisasjonen

### 3.3. Idrettens markedsarbeid

**Mål:** Norsk idrett vil styrke finansieringen lokalt og sentralt gjennom samarbeid med næringslivet, ved at

- avtalene understøtter idrettens kjernevirksomhet og organisasjonens verdigrunnlag
- idrettsorganisasjonens uavhengighet og styringsrett respekteres
- samarbeid med nye bransjer og aktører vurderes og utvikles

## 4. Idrettsanlegg

---

### 4.1. Lokale idrettsanlegg

**Mål:** Idretten vil arbeide for at det offentlige tar ansvar for at alle får tilgang til idrettsanlegg uavhengig av hvor man bor, ved

- god planlegging, samarbeid og kombinert bruk av anleggene
- helårs bruk av alle idrettsanlegg og gymnastikksaler
- gratis tilgang til offentlige anlegg for barne- og ungdomsaktiviteter

### 4.2. Finansiering

**Mål:** Norsk idrett vil arbeide for at staten skal bidra til et bredt aktivitetstilbud, ved at

- etterslepet i finansiering av idrettsanlegg, samt vedlikehold og oppgradering av særlig kostnadskrevene anlegg og nasjonalanlegg, løses over statsbudsjettet
- interkommunale anlegg får 30 % ekstra finansiering fra spillemidlene
- anlegg i pressområdene prioriteres ved øremerking av spillemidler
- løsninger for bruk av fornybar energi blir søknadsberettiget til offentlig finansiering

### 4.3. Idrettens innflytelse på nasjonale og lokale prioriteringer

**Mål:** Norsk idrett vil arbeide for større innflytelse i anleggspolitikken, ved at

- plan- og bygningsloven endres og idrettsrådene arbeider aktivt for å sikre arealer til idrett og fysisk aktivitet for fremtiden
- idretten inntar en aktiv rolle som kompetent høringsinstans
- idretten evner å prioritere internt overfor relevante myndigheter

## 5. Idrett og folkehelse

### 5.1. Idrett og folkehelse

#### **Mål:**

Norsk idrett skal bidra til bedre folkehelse i Norge gjennom det brede aktivitetstilbudet lokalt, men vil i tillegg være en del av en bred samfunnsallianse for å redusere fysisk inaktivitet i Norge, ved å

- gi opplevelser og ferdigheter gjennom barne- og ungdomsidretten som grunnlag for livslang glede av idrett og fysisk utfoldelse
- tilføre offentlige og andre finansierte tiltak kompetanse og ressurspersoner
- arbeide for tilførsel av friske midler til finansiering av bærekraftige tiltak lokalt

### 5.2. Fysisk aktivitet i nærmiljøet

**Mål:** Norsk idrett vil arbeide for at barn, unge og voksne har mulighet for fysisk utfoldelse, ved at

- arealer til nærmiljøanlegg sikres i kommunalt planverk
- skole- og nærmiljøanlegg planlegges for allsidig aktivitet
- naturområder gjøres tilgjengelig på en forsvarlig måte for idrett og friluftsliv

### 5.3. Fysisk aktivitet i skolen

**Mål:** Norsk idrett vil arbeide for å bedre forutsetningene for barns og unges fysiske utvikling og utfoldelse, ved at

- det innføres én time daglig kroppsøving med kvalifiserte lærere
- alle barn kan svømme når de er 10 år
- idrett og skole i fellesskap samarbeider om allsidige aktivitetstilbud

### 5.4. Fysisk aktivitet i arbeidslivet

**Mål:** Norsk idrett vil vektlegge tiltak som stimulerer alle arbeidstakere til regelmessig fysisk aktivitet, ved at

- idretten organiserer og aktiviserer bredt i arbeidslivet
- helsegevinstene ved fysisk aktivitet synliggjøres
- det utvikles tiltak som appellerer til flere i arbeidslivet

## 6. Idrett og samfunn

### 6.1. Politisk påvirkningsarbeid

**Mål:** Norsk idrett vil arbeide for gode rammevilkår for idrett og fysisk aktivitet i befolkningen, ved å

- opptre samlet og bruke organisasjonens politiske tyngde
- fremstå kompetent, troverdig og uavhengig
- være en positiv pådriver for å legge til rette for aktivitet og anlegg som fremmer folkehelsa

### 6.2. Et flerkulturelt Norge

**Mål:** Norsk idrett skal arbeide for at en større del av innvandrerbefolkningen deltar i organisert idrett ved å:

- Etablere et samarbeid med innvanderorganisasjoner og offentlige instanser som arbeider med integrering
- Arbeide videre for økt tilskudd til målrettet arbeid for etniske minoriteters deltakelse i idrettslagene
- Bidra til at nyetablerte idretter får gode utviklingsmuligheter



### 6.3. Miljøansvar

**Mål:** Norsk idrett skal ta et aktivt ansvar for egen miljøpåvirkning gjennom utarbeidelse av egen miljøpolicy og planverk, slik at

- idretten arbeider for miljøriktige og energieffektive idrettsanlegg
- idrettsarrangementer skal ha en miljøvennlig profil og gjennomføring
- idrettsaktivitetene planlegges og gjennomføres på en miljøriktig måte i forhold til transportbehov og driftsrutiner